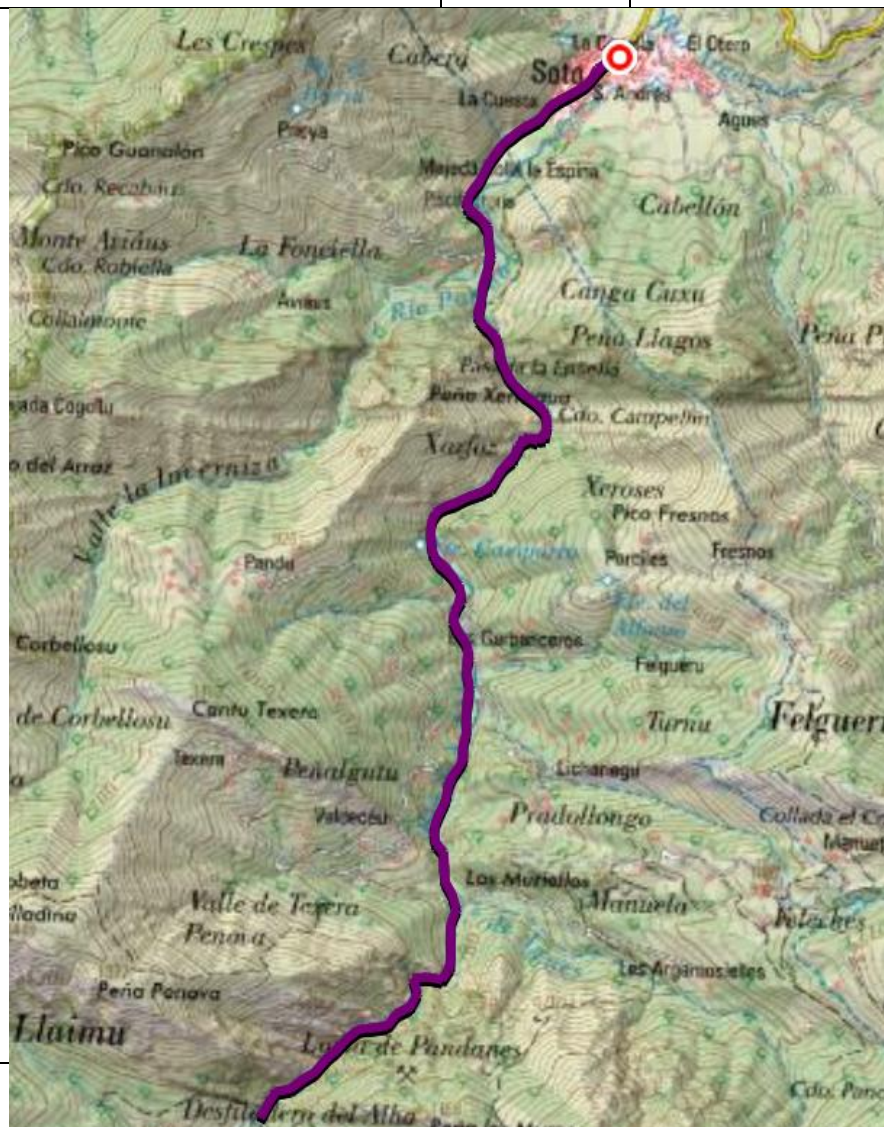


RUTA		RUTA DEL ALBA		TIPO	IDA Y VUELTA
LOCALIZACION					
P. NATURAL DE REDES					
CONDICIONES					
NO INVERNALES					
DIFICULTAD GENERAL					
BAJA					
DIFICULTAD TECNICA					
SIN DIFICULTAD					
RECORRIDO APROX. (KMS)					
14,5 KMS					
DESNIVEL EN ASCENSO					
457 M					
DESNIVEL EN DESCENSO					
457 M					
HORARIO APROXIMADO					
5 H					
VALORACION M.I.D.E					
	Medio. Severidad del medio natural	1			
	Itinerario. Orientación en el itinerario	2	Caminos y cruces bien definidos.		
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	2	Caminos con diversos firmes.		
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.		
POBLACION DE REFERENCIA		Soto de Agües (ASTURIAS)			
CARTOGRAFIA RECOMENDADA		I.G.N. 0054 (RIOSECO) 1:50.000			
FECHA DE REALIZACION		AGOSTO 2022			

DESCRIPCION DE LA RUTA

La Ruta del Alba es una de las clásicas de la montaña asturiana y declarada como Monumento Natural. Enclavada en el Parque Natural de Redes ofrece un recorrido lleno de frescor provocado por la exuberante vegetación y el continuo romper de las aguas del Río Alba, al que se debe el nombre de la ruta.

El recorrido, de ida y vuelta, se inicia en el amplio aparcamiento de la población de Sotu d'Agües (Soto de Agües) y lleva la señalización del sendero PR-AS 62 la cual se encuentra en muy buena conservación, por lo que la ruta es muy sencilla de seguir.

En el aparcamiento tomaremos dirección suroeste y encontraremos al salir a la pista que, girando a la izquierda, nos conducirá un buen tramo de la ruta con una señal indicadora muy visible.

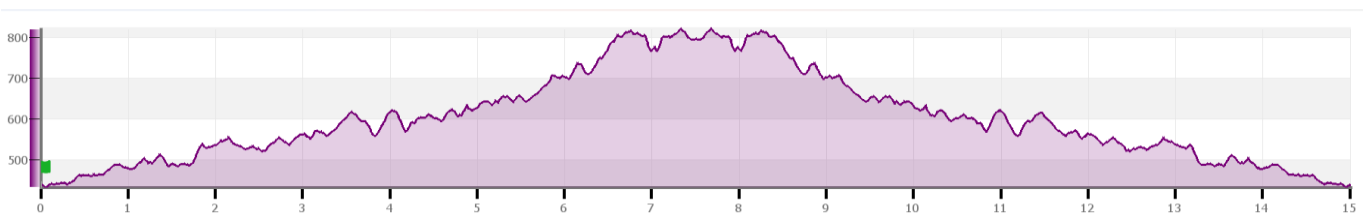
Pasaremos varios caseríos como Les Amarielles y el Regueru y pasaremos un puente a la izquierda que salva el Río Pando, que se juntará más allá al Alba, que hasta aquí lo llevamos por nuestra margen izquierda. El terreno sigue siendo muy estable y está adaptado para personas con discapacidad.

Más allá pasaremos por el Duernu de les Carbayoses en una zona curvada del recorrido del río. Posteriormente por los cargaderos del Campurru, una construcción de color ocre que dejaremos a muestra derecha, restos de un almacén de mineral de hierro desde el que se hacía distribución del mismo extraído en la Mina Carmen, también llamada de Llaímo o Los Pandanes.

Después nos encontraremos con la Fuente El Campurru, pasada la cual hay unos senderos que van a la derecha y que no tomaremos. Estamos en la Vega del Llaímo. También llegaremos a la Fuente La Regata y a un cruce muy bien definido en el que seguiremos por la izquierda y a partir de este punto el camino se transforma en un sendero a veces estrecho y bastante sinuoso con pasajes por zonas rocosas y espectaculares, donde se disfruta de un entorno muy peculiar entre el río y las grandes paredes que lo acoge, pasando puentes de piedra como La Pontona y La Resquebra que lo pasan de un lado al otro buscando el mejor trazado para este camino que finaliza en el llamado Cruce de los Ríos, donde hay una zona recreativa con mesas y bancos para comer y un antiguo Refugio de Pastores que siempre suele estar cerrado. El camino de regreso es el mismo por el que hemos llegado hasta aquí.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA



Inicio de la ruta en el aparcamiento en Soto de Agües, calle por el que transita y salida a la pista con señalización del PR-AS 62 de la Ruta del Alba



Lavadero a la salida de Soto de Agües



Fuente cercana a 10 minutos del Lavadero



Tramo empedrado en la parte inicial de la ruta



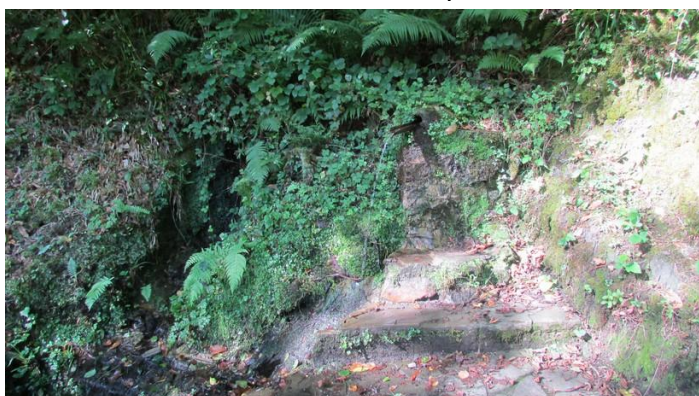
Instalación antigua de la Mina del Llaimu



La Fuente del Campurru



Bifurcación en la que hay que ir por la izquierda



Otra fuente en un manantial



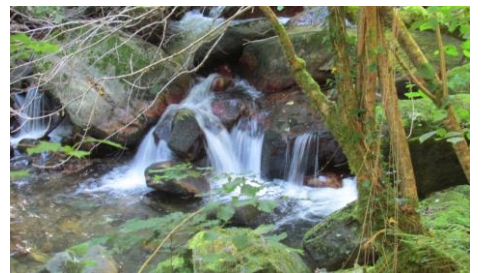
Seguimos en el tramo con buen firme



Señalización en la ruta



Una de las cascadas del Río Alba



Tres pasajes de la ruta por la zona rocosa con pasos excavados y una de las cascadas del Río Alba



Inicio del tramo de sendero rocoso de frente



Firme del tramo estrecho de la Ruta del Alba



Tramo encerrado de la ruta con el río al lado



Otra de las caídas de agua del río



Cascada en la zona alta de la Ruta del Alba



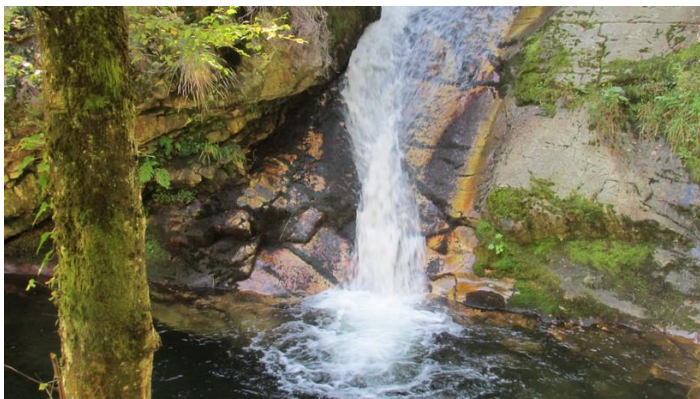
Tramo sinuoso y rocoso en la zona alta



Otro de los tramos singulares, estrecho y rocoso



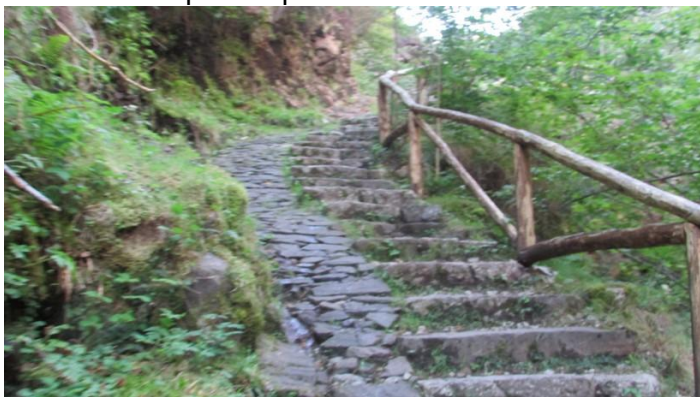
Una de las piscinas naturales que forma el río



Otra de las pozas que disfrutaremos en la ruta



Puente de La Pontona



Escalinata dispuesta en la parte rocosa de la ruta



Otra zona rocosa del sendero en el estrecho



A veces se hacen pasos de madera en la ruta



Muy cerca ya del fin de la ruta



Cerrada del sendero al final de la ruta



Puente y llegada al Cruce de Ríos



Refugio de Pastores y zona recreativa al final de la ruta en el Cruce de Ríos. Inicio del regreso.