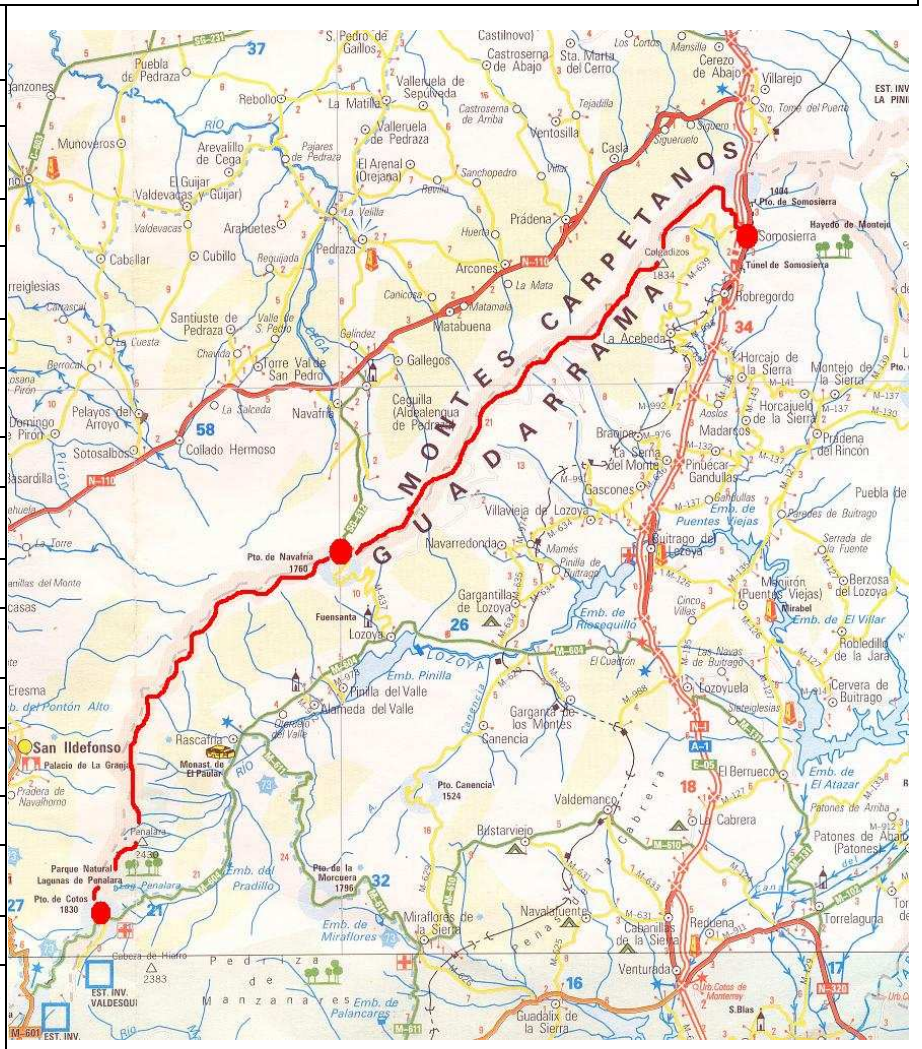
GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	TRAVESIA GUADARRAMA – MONTES CARPETANOS (Dos Jornadas)

LOCALIZACION	SIERRA DE GUADARRAMA
CONDICIONES	NO INVERNALES
DIFICULTAD GENERAL	ALTA
DIFICULTAD TECNICA	IIº- (POCO DIFICIL INFERIOR)
RECORRIDO APROX. (KMS)	65 KMS
DESNIVEL EN ASCENSO	1.816 M
DESNIVEL EN DESCENSO	2.337 M
HORARIO APROXIMADO	18 H

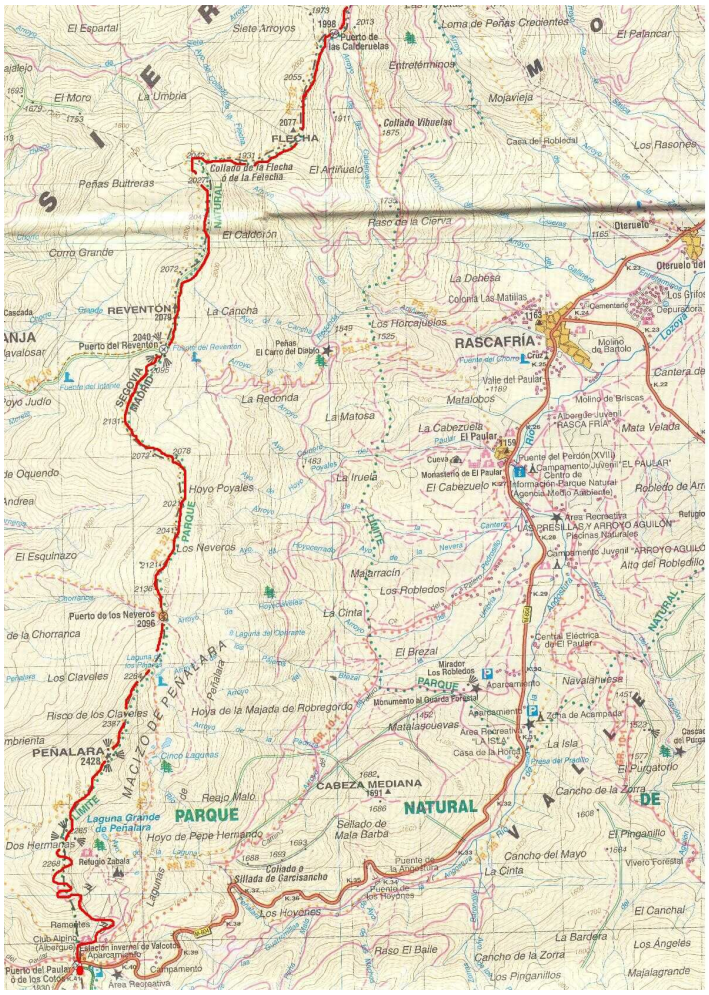


VALORACION M.I.D.E

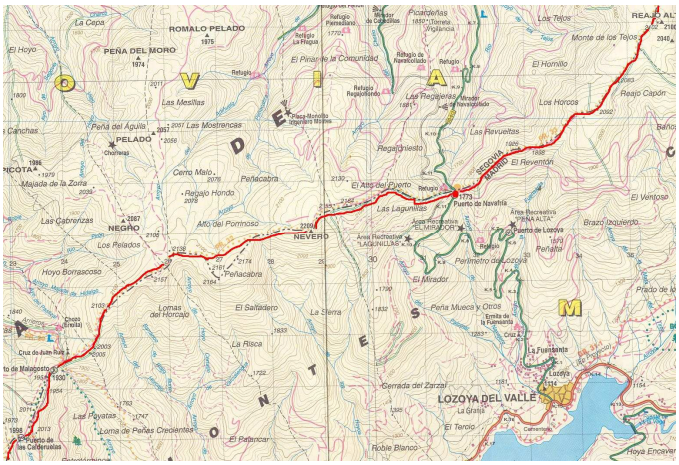
Medio. **Severidad del medio natural**	3	*Hay varios factores de riesgo.*
Itinerario. **Orientación en el itinerario**	2	*Sendas o señalización que indica la continuidad.*
Desplazamiento. **Dificultad en el desplazamiento**	4	*Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.*
Esfuerzo. **Cantidad de esfuerzo necesario**	5	*Más de 10 horas de marcha efectiva.*

POBLACION DE REFERENCIA	PUERTO DE COTOS (MADRID) PUERTO DE SOMOSIERRA (MADRID)
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	SIERRA NORTE (1:50.000) LA TIENDA VERDE

DESCRIPCION DE LA RUTA

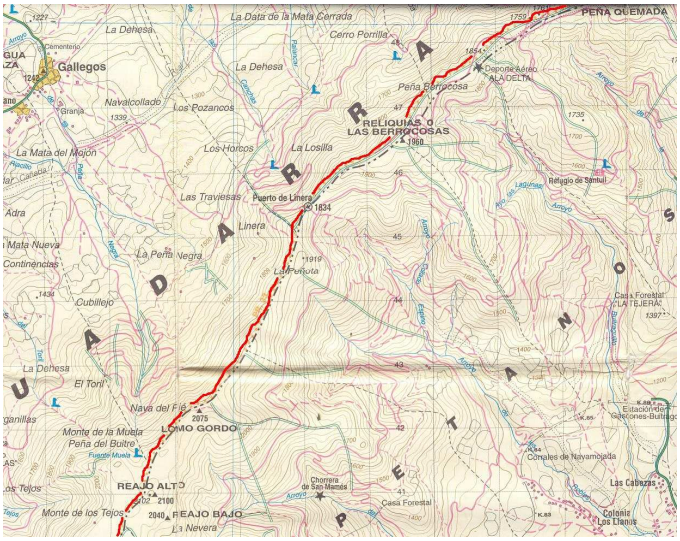


Puerto de Cotos - Puerto de las Calderuelas

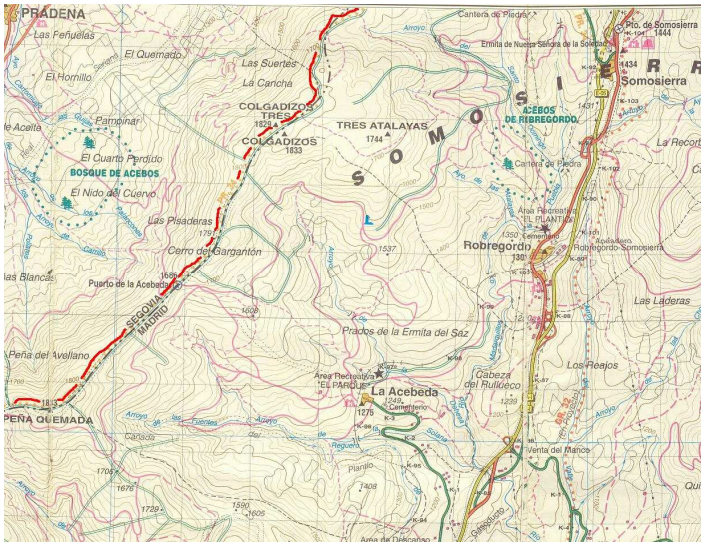


Puerto de las Calderuelas - Puerto de Navafría

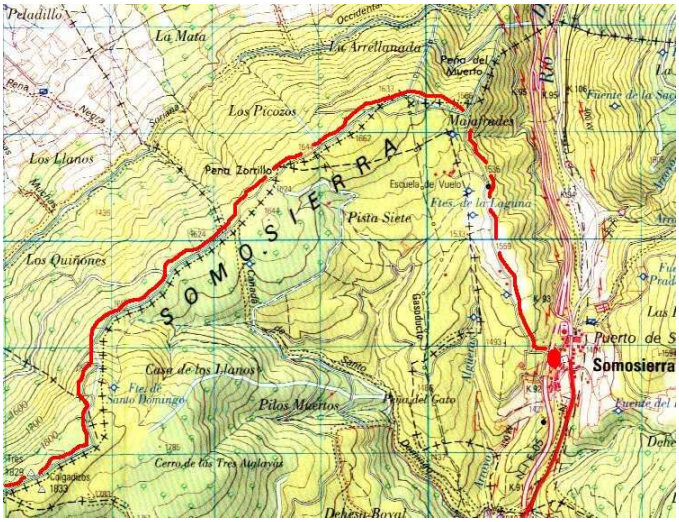
Puerto de Navafría - Reajo Alto



Reajo Alto - Peña Quemada



Peña Quemada - Colgadizos



Colgadizos - Puerto de Somosierra

Vamos a relatar detalladamente el desarrollo de esta travesía tal y como se realizó por un equipo del Grupo Amadablan de Montañismo en dos jornadas (4 y 5 de octubre de 2008) y para comenzar hay que señalar que si bien consta esta ruta como una secuencia de Rutas de Pequeño Recorrido (PR), formada por la PR-32, PR-33 y PR-34, no están balizadas.

Salimos del Puerto de Cotos a las 09:20 horas y tomamos la pista de entrada al Parque Natural que nos conducirá directamente a la loma y proximidades de Dos Hermanas (2.268 m). 10:20 horas. Continuamos la loma que nos lleva a la cumbre de Peñalara (2.430 m - 11:00 horas). Tomamos un descanso de 15 minutos para comer algo. Tomamos rumbo norte, continuando la senda en dirección a la Cresta de Claveles. Hacemos cumbre tras superar la escarpada cresta (2.387 m – 11:40 horas). Después de las típicas fotos descendemos hacia la s inmediaciones de la Laguna de los Pájaros y dejándola a nuestra derecha, nos dirigimos al Puerto de Los Neveros (2.096 m – 12:30 horas). Ahora enfilamos la loma que nos lleva con la misma dirección a Los Neveros (2.136 m – 12:50 horas) y bordeando la cumbre por su margen derecha descendemos hacia el Hoyo de Poyales (2.021 m) y ascendemos el Alto de Poyales (2.131 m – 13:25 horas). La senda aunque poco marcada es fácil de seguir por la lógica de la cuerda que tenemos por delante y llegamos al Puerto del Reventón (2.040 m – 13:40 horas). Acendemos El Reventón (2.079 m) y continuamos hasta el Collado de La Flecha (1.931 m – 14:30 horas). Ascendemos la cumbre de La Flecha (2.077 m – 15:00 horas), descendemos al Puerto de Las Calderuelas (1.998 m – 15:25 horas), donde comemos. Salimos a las 16:00 horas para enfilar la loma que asciende y desciende al Puerto de Malagosto (1.930 m – 16:20 horas), todo esto ya por una buena pista que se inicia cerca de La Flecha y que no abandonaremos hasta el final. A las 16:35 horas llegamos a un monumento que se trata de una cruz, la Cruz de Juan Ruíz, en plena ascensión por las Lomas del Horcajo. Después, ya con la vista centrada en la última cumbre, El Nevero, buscamos atajar hacia el collado donde se inicia su ascensión evitando la subida a Peñacabra por su ladera occidental, con una senda bastante lógica y tomando como referencia el citado Collado. Una vez en el Collado nos dorogiremos hacia unas formaciones rocosas que van a formar la antecumrbe y llegamos a unos muros o construcciones de piedra en ruinas desde las que se ve ya el vértice geodésico que forma la cumbredel Nevero (2.209 m – 18:00 horas). Desde aquí comenzaremos a descender un poco al noroeste buscando el Alto del Puerto y tomaremos la pista que nos dirija un poco por la derecha ya que se ven otras que descienden más hacia la izquierda y buscamos el descenso cerca de una formación rocosa que nos dirigirá bajando muy rápidamente hacia un pinar donde el cortafuegos se hace más duro ya que baja rápida y directamente hacia el Puerto de Navafría (1.773 m – 18:50 horas), donde finalizamos esta etapa y pernoctamos junto al antiguo refugio, hoy reformado para utilización por una empresa de esquí.

Esta primera jornada incluyendo un tiempo total de paradas estimado de 1h 30 m, nos ha llevado 9 horas y 30 minutos, salvando un desnivel de ascenso de 1.214 metros, un desnivel de descenso de 1.263 metros y una distancia aproximada de 30 kilómetros.

Salimos a las 09:30 horas del Puerto de Navafría (1.773 m) y tomamos una pista que se inicia al otro lado de la carretera frente al Refugio, ahora rehabilitado y que toma dirección este unos metros para después girar a la izquierda y ascender a modo de cortafuegos entre el pinar con un desnivel bastante mantenido. La pista nos conduce al alto de El Reventón (1.926 m – 10:00 horas) y continuamos la pista que ahora va llaneando prácticamente ya que hemos alcanzado la loma y nos dirigimos a Los Horcos (2.092 m – 10:20 horas). Ahora descendemos por la misma pista al Reajo Capón (2.083 m – 10:30 horas). Ascendemos nuevamente al Reajo Alto (2.102 m – 10:50 horas), donde es fácil confundir la pista y dirigirnos a un cordal que sale a la izquierda. Siempre hay que tener la referencia del límite provincial que forma la mayor parte de la ruta un muro de piedras.
Continuamos el cordal con pocas variaciones de desnivel y llegamos a la cumbre de Lomo Gordo (2.075 m – 11:10 horas). El vértice geodésico de la cumbre está tumbado sobra la plataforma. Descendemos ligeramente y la parte occidental de la loma es algo rocosa y seguidamente se cubre de un extenso pinar. Es la cuerda de La Peñota, bastante pelada de vegetación y por la que continúa la pista sin pérdida. Llegamos a La Peñota (1.919 m – 11:30 horas). Ahora iniciamos el descenso y podemos elegir un atajo directo hasta el Puerto de Linera, pero con bastante monte bajo. Podemos observar la posterior subida hacia Las Berrocosas. Llegamos al Puerto de Linera (1.834 m – 12:00 horas). Descansamos para tomar un bocadillo y emprendemos la marcha a las 12:15 horas subiendo la pista que zigzaguea entre la separación provincial, esta vez una valla de alambre espino. Observamos una cruz a nuestra izquierda y poco después alcanzamos la cumbre de Las Berrocosas o Reliquias (1.960 m – 12:40 horas), un monolito de cemento con peldaños metálicos sobre el que se encuentra el vértice geodésico.

Continuamos la ancha pista y ahora llegamos tras un ligero descenso a la zona del Deporte Aéreo de Ala Delta. Continuamos la pista que ahora desciende más rápidamente y separada de la valla del límite provincial y nos lleva a un collado. Aquí lo mejor es continuar la pista por la margen izquierda y sin tomar desvíos enfrentar la loma que asciende de frente y nos lleva, dejando a nuestra derecha un pinar, a Peña Quemada (1.813 m – 13:50 horas). Vemos como la pista se dirige por una ancha loma hacia la parte final del recorrido, en Los Colgadizos, pero ahora vamos a descender poco a poco hasta llegar al Puerto de la Acebeda (1.686 m – 14:20 horas), donde hay un cruce de pistas. Nos detenemos a comer y salimos a las 15:15 horas enfilando de frente la pista que asciende con pendiente mantenida y llega a un pinar. Continúa ahora la pista de forma algo sinuosa y nos deja ver a nuestra izquierda la población segoviana de Prádena. Continúa la ancha pista y atravesamos una de las múltiples cercas de alambre y postes de madera para el ganado y alcanzamos una meseta. La pista gira a la derecha y vemos ya el vértice de Colgadizos a nuestra derecha y al frente la Cebollera Vieja o Tres Provincias que llevamos observado de referencia para saber que el final de nuestra etapa está a sus pies en el Puerto de Somosierra. Llegamos a Colgadizos (1.833 m – 15:55 horas). La pista ahora llega a un punto donde comienza a descender y a la izquierda y tenemos la tentación de seguir de frente y llaneando, pero no. Hay que seguir la pista que desciende y sin tomar desvío alguno hasta que finalmente y después de un fuerte descenso en recto, llegamos a un pinar. Durante el descenso vemos la pista que atraviesa el pinar y llega a una instalación para la navegación aérea muy llamativa por su color blanco situada en la zona llamada Los Picozos. En el pinar encontraremos una barrera (17:00 horas). Continuamos de frente la pista hasta llegar a la altura de la instalación mencionada (un VOR), y después descendemos la misma pista hasta una cerca de espino que la cruzamos a la derecha y continuamos ahora la pista algo asfaltada hasta la antigua Escuela de Vuelo y continuamos la misma carretera hasta el Puerto de Somosierra (1.434 m – 18:00 horas). Esta segunda jornada, incluyendo un tiempo total de paradas estimado de 1h 30 m, nos ha llevado 8 horas y 30 minutos, salvando un desnivel de ascenso de 602 metros, un desnivel de descenso de 1.074 metros y una distancia aproximada de 35 kilómetros.

Ramón J. Vega

Pico Peñalara desde Dos Hermanas

Cumbre de Peñalara (2.430 m)

Risco de Los Claveles desde Peñalara

Cumbre del Risco de Claveles (2.4387 m)

Puerto de Los Neveros (2.096 m)

Puerto del Reventón (2.040 m)

Alto del Reventón (2.079 m)

Pista hacia el Puerto del Malagosto

Monumento de la Cruz de Juan Ruiz

Peña Cabra (2.164 m) y El Nevero (2.209 m)

Cumbre del Nevero (2.209 m)

Peñalara al fondo y Puerto de Navafría

Descenso del Reventón (1.926 m), al fondo

Pista hacia el Lomo Gordo

Cumbre del Lomo Gordo (2.075 m)

Cordal desde Lomo Gordo hacia La Peñota

Puerto Linera y subida a Las Berrocosas

Monolito de la cumbre de Las Berrocosas (1.888 m)

Pista hacia Peña Quemada y Los Colgadizos

Ascensión a Los Colgadizos

Vista desde Los Colgadizos del Tres Provincias