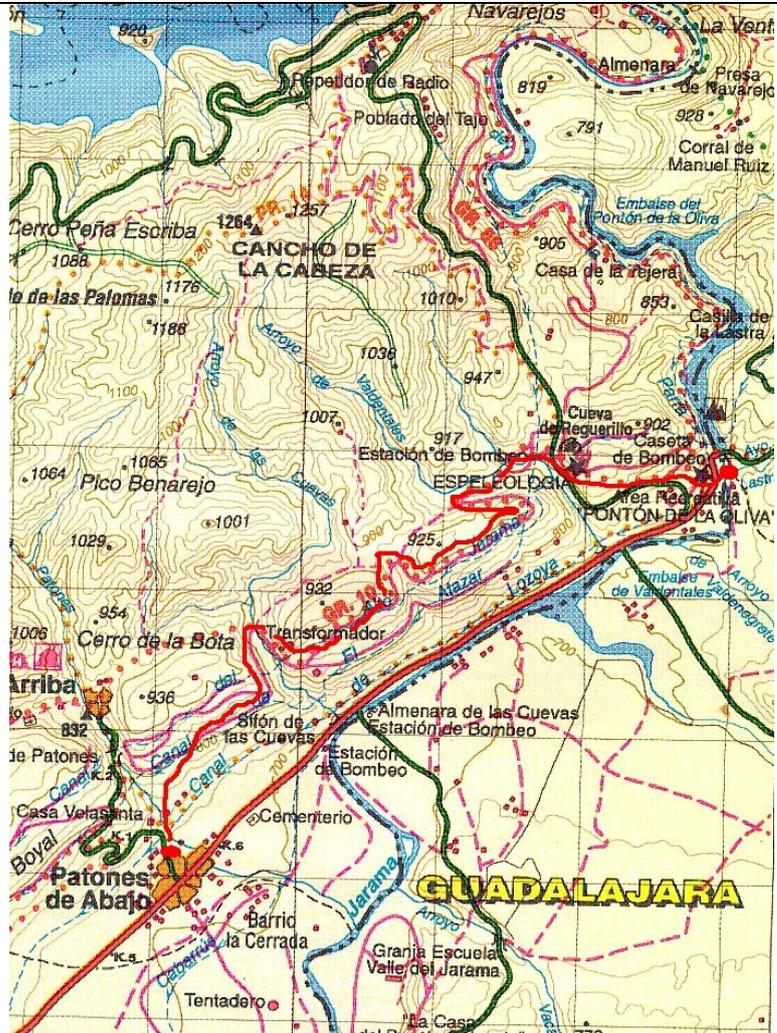




# GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

## RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

<b>RUTA</b>		<b>EL PONTÓN DE LA OLIVA – PATONES DE ABAJO</b>																	
<b>LOCALIZACION</b>	SIERRA NORTE																		
<b>CONDICIONES</b>	NO INVERNALES																		
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>	FACIL																		
<b>DIFICULTAD TECNICA</b>	SIN DIFICULTAD																		
<b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b>	8 KMS																		
<b>DESNIVEL EN ASCENSO</b>	200 M																		
<b>DESNIVEL EN DESCENSO</b>	200 M																		
<b>HORARIO APROXIMADO</b>	2H 30M																		
<b>VALORACION M.I.D.E</b>	<table border="1"> <tr> <td></td> <td><i>Medio. Severidad del medio natural</i></td> <td>1</td> <td><i>El medio no está exento de riesgos.</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i></td> <td>1</td> <td><i>Caminos y cruces bien definidos.</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i></td> <td>1</td> <td><i>Marcha por superficie lisa.</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i></td> <td>2</td> <td><i>De 1 a 3 horas de marcha efectiva.</i></td> </tr> </table>				<i>Medio. Severidad del medio natural</i>	1	<i>El medio no está exento de riesgos.</i>		<i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	1	<i>Caminos y cruces bien definidos.</i>		<i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	1	<i>Marcha por superficie lisa.</i>		<i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	2	<i>De 1 a 3 horas de marcha efectiva.</i>
	<i>Medio. Severidad del medio natural</i>	1	<i>El medio no está exento de riesgos.</i>																
	<i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	1	<i>Caminos y cruces bien definidos.</i>																
	<i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	1	<i>Marcha por superficie lisa.</i>																
	<i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	2	<i>De 1 a 3 horas de marcha efectiva.</i>																
<b>POBLACION DE REFERENCIA</b>	Patones de Abajo (MADRID) El Pontón de la Oliva (GUADALAJARA)																		
<b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b>	LA TIENDA VERDE SIERRA NORTE 1:50.000																		



## DESCRIPCION DE LA RUTA

Después de dejar el aparcamiento del Pontón, cerca de las casas viejas frente a la presa, deshacemos carretera andando y cruzando el puente en dirección oeste hasta encontrar las marcas de GR que nos llevarán ascendiendo un poco a un descampado donde cerca de la carretera y tomamos una senda ancha que nos lleva a la carretera que conduce al Atazar. Continuamos por pista y nos lleva de nuevo a un pequeño puerto donde vuelve a cruzarse con la carretera y continuamos por la pista ancha. Cruzamos un puente de tres ojos después de un leve descenso y volvemos a ascender hasta otro puerto para descender de nuevo siempre cruzando pequeños barrancos por donde suben y bajan las canalizaciones de agua del Canal de Isabel II. Continuamos la pista dejando la GR-10, que opcionalmente podríamos continuar hasta Patones de Arriba para después bajar, tomando finalmente un descenso sin senda clara que nos llevará al aparcamiento frente al Polideportivo de Patones de Abajo donde finalizamos el recorrido.

**Ramón J. Vega**



Primer tramo de subida



Proximidades del Reguerillo



Hacia el Puente de Tres Ojos



Zona alta de la pista del canal



Zona del Sifón de Las Cuevas



Descenso a Patones de Abajo