






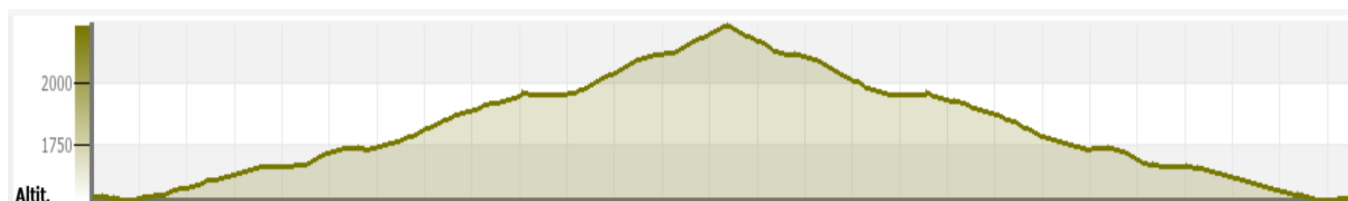
RUTA	CERRO SAN LORENZO (2.271)	TIPO	IDA Y VUELTA
LOCALIZACION			
SIERRA DE LA DEMANDA			
CONDICIONES			
NO INVERNALES			
DIFICULTAD GENERAL			
MEDIA			
DIFICULTAD TECNICA			
SIN DIFICULTAD			
RECORRIDO APROX. (KMS)			
6,7 KMS			
DESNIVEL EN ASCENSO			
700 M			
DESNIVEL EN DESCENSO			
700 M			
HORARIO APROXIMADO			
3 H 30 M			
VALORACION M.I.D.E			
 Medio. Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos.	
 Itinerario. Orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos.	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1	Marcha por caminos de herradura.	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
POBLACION DE REFERENCIA	Ezcaray (LA RIOJA) Estación Invernal de Valdezcaray		
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	I.G.N. 0240 (EZCARAY) 1:50.000		
FECHA DE REALIZACION	OCTUBRE-2009		

DESCRIPCION DE LA RUTA

Salimos del aparcamiento de la Estación Invernal de Valdezcaray donde tenemos de referencia un mapa de las pistas que también nos sirve para explicar la ruta seguida. Tomamos la pista que hace un zigzag para alcanzar el remonte principal superior (en el plano la Pista A verde). Desde aquí seguimos una pista algo más inclinada que nos llevará a la parte inferior de la pared norte (en el plano Pista G azul). Giraremos a la derecha y continuamos dirección oeste hasta el remonte superior oriental de las pistas (en el plano Pista Ñ azul). Aquí, de frente, tenemos un pequeño terraplén por el que se inicia, girando a la izquierda con dirección sureste, la ascensión de la loma final por una senda bastante bien marcada con hitos que sin pérdida nos llevará a la cumbre en la que encontraremos una imagen de San Lorenzo con un altar y el vértice geodésico situado a 2.271 metros de altitud. Nuestra ascensión se vio inmersa en una constante y espesa niebla que nos impidió ver absolutamente nada. El regreso lo realizamos por la misma ruta.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA



Aparcamiento de Valdezcaray. Punto de partida.



Vista hacia el Valle que da a Ezcaray.



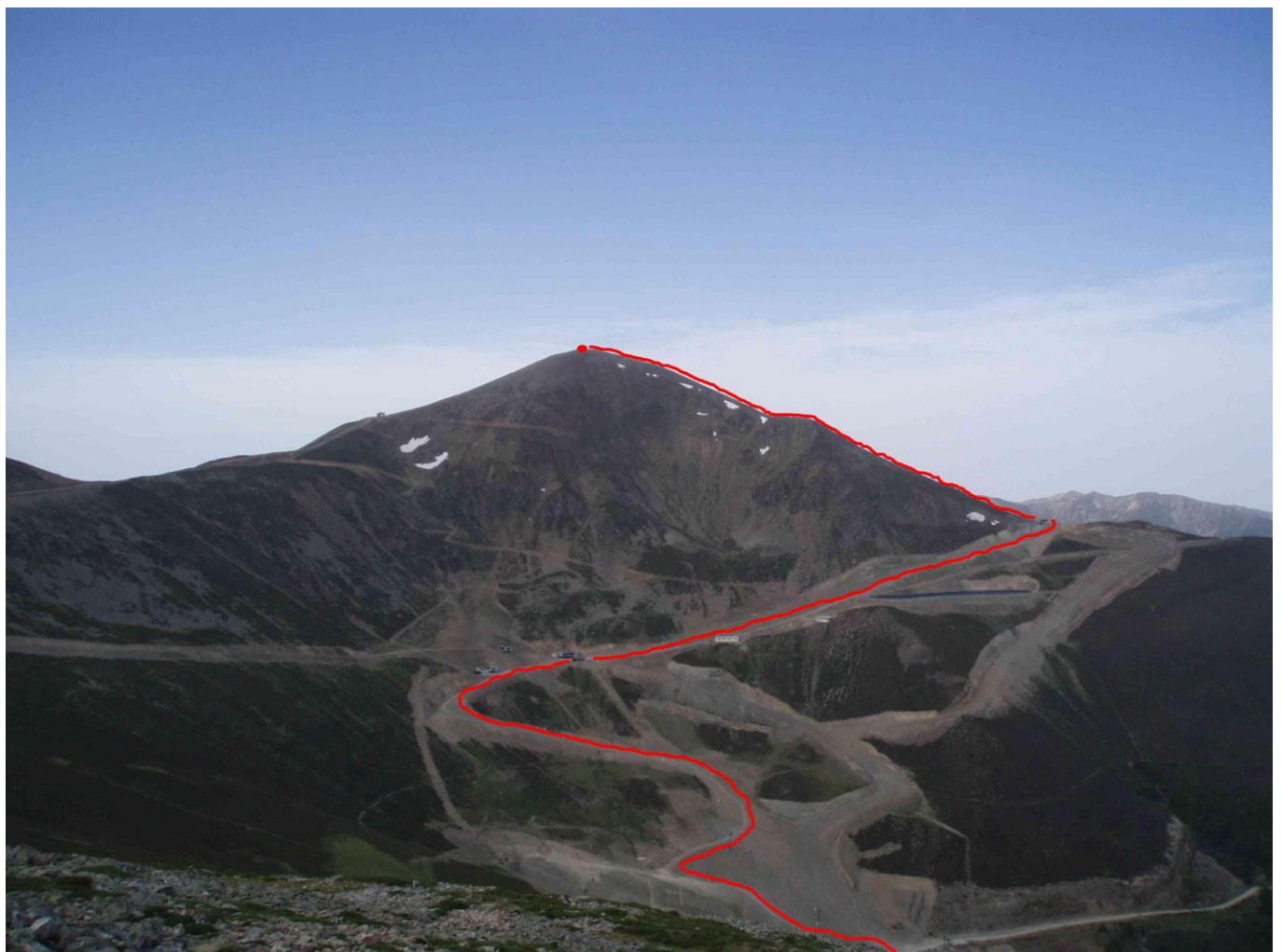
Ascensión de la loma final a la cumbre.



Vista general del Pico San Lorenzo.



Plano de las pistas de la Estación Invernal de Valdezcaray que sirven de guía de la ruta.



Ruta de ascensión al Cerro San Lorenzo (2.271 m) por las pistas de Valdezcaray.