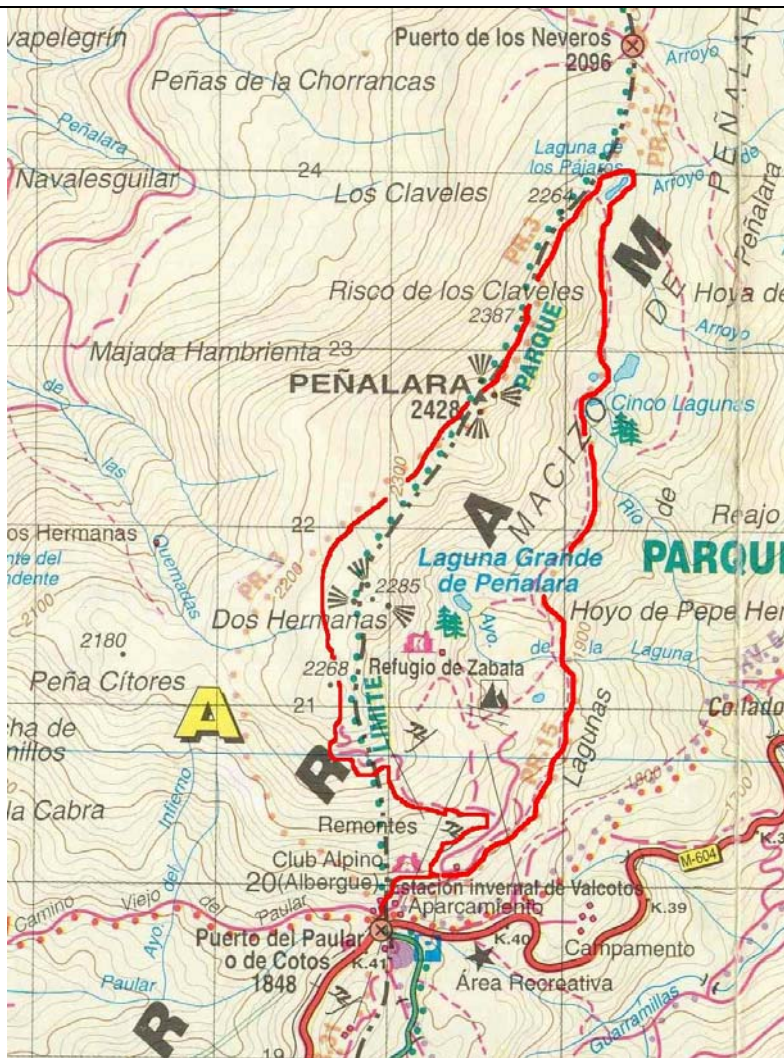




# GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

## RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

<b>RUTA</b>	PTO. DE COTOS – Pº PEÑALARA – LAGUNA DE LOS PAJAROS – PTO. DE COTOS													
<b>LOCALIZACION</b>	SIERRA DE GUADARRAMA													
<b>CONDICIONES</b>	NO INVERNALES													
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>	MEDIA													
<b>DIFICULTAD TECNICA</b>	FACIL													
<b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b>	12 KMS													
<b>DESNIVEL EN ASCENSO</b>	630													
<b>DESNIVEL EN DESCENSO</b>	630													
<b>HORARIO APROXIMADO</b>	4 H 30 M													
<b>VALORACION M.I.D.E</b>	<table border="1"> <tr> <td> <i>Medio. Severidad del medio natural</i></td> <td>3</td> <td><i>Hay varios factores de riesgo.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i></td> <td>2</td> <td><i>Sendas o señalización que indica la continuidad.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i></td> <td>4</td> <td><i>Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i></td> <td>3</td> <td><i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i></td> </tr> </table>		 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	3	<i>Hay varios factores de riesgo.</i>	 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	2	<i>Sendas o señalización que indica la continuidad.</i>	 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	4	<i>Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.</i>	 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>
 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	3	<i>Hay varios factores de riesgo.</i>												
 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	2	<i>Sendas o señalización que indica la continuidad.</i>												
 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	4	<i>Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.</i>												
 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>												
<b>POBLACION DE REFERENCIA</b>	PUERTO DE COTOS (MADRID)													
<b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b>	SIERRA DE GUADARRAMA (1:50.000) EDICIONES: LA TIENDA VERDE													



## DESCRIPCION DE LA RUTA

Salimos del Puerto de Cotos (1.848 m.) en dirección norte hacia la caseta de control del acceso al Parque, continuando la pista que va zigzagueando y tomando altura, sin abandonarla hasta que se convierte en una senda de herradura que asciende ya directamente hasta las proximidades de Dos Hermanas, cumbre que, por la senda puede alcanzarse desviándonos de ésta a la derecha y en la que perdemos diez minutos como mucho.

Descendemos al Collado de Dos Hermanas y a partir de aquí comenzamos de nuevo a ascender por toda la loma que forma la montaña de Peñalara, sembrada de grandes hitos que cuando baja la niebla y se cubre de nieve son bastante útiles para orientarnos.

Cuando las condiciones son invernales (presencia de nieve) y si además hay niebla, hay que poner mucha atención en la marcha ya que tenemos las cornisas de La Ceja que pueden ofrecer riesgo en caso de acercarnos a ellas y otras cornisas que se forman en la ladera oriental de esta montaña.

Llegamos a la cumbre más elevada de las provincias de Segovia y de Madrid, el Pico Peñalara (2.428 m,) sin otra dificultad que el desnivel salvado por una loma bastante homogénea.

Desde Peñalara y siguiendo una indicación en un cartel de madera, seguimos la cresta evidente que encara al Risco de Los Claveles y nos adentramos poco a poco en una arista que en algún paso exige utilizar las manos, aunque sin mayor dificultad que la verticalidad que presenta en algún sitio y que puede impresionar a quienes no están muy acostumbrados. Por lo demás fácil y entretenida.

Llegamos a la cumbre de Claveles (2.387 m). Las vistas hacia la Granja y Segovia al oeste y de las lagunas de Claveles y de Los Pájaros al este con vertiginosas paredes son merecedoras de un buen rato en la cumbre. Desde aquí descendemos con cuidado entre el roquedal, utilizando las manos en varios puntos pero sin dificultad de mención, hasta ganar nuevamente la loma y continuar hacia el Risco de Los Pájaros (2.264 m).

Hay que señalar que se puede evitar llegar a la cumbre de Claveles en uno de los cortes de la arista, antes de remontar una pequeña placa, echándonos a la izquierda y que está señalizada con hitos, con lo que evitamos parte de la cresta y cumbre para salir a la pedrera que desciende por la ladera occidental del Risco.

Después del Risco de los Pájaros continuamos descendiendo esta vez por senda algo escalonada hasta llegar a la cabecera norte de la Laguna de Los Pájaros. Buen lugar para tomar un descanso y comer algo.

Ahora continuamos la senda hacia el sur que descenderá poco a poco hasta las Cinco Lagunas para finalmente remontar una pequeña subida hasta un collado desde donde volveremos a descender bordeando una ladera que nos situará en las proximidades de la Laguna de Peñalara, algo más al este y el camino descenderá hasta el puente donde se sitúa el cruce para dirigirnos a La Laguna de Peñalara o a la izquierda para llevarnos de vuelta al Puerto de Cotos, saliendo al lado de una caseta refugio, donde tomamos la pista a la izquierda y a unos doscientos metros llegamos a la entrada del Parque. Después, lo normal, tomarnos algo en la Venta Marcelino ya conocida por los habituales.

**Ramón J. Vega**



**Ascendiendo por la pista hacia Dos Hermanas Vista de Dos Hermanas y Peñalara desde la pista inicial**

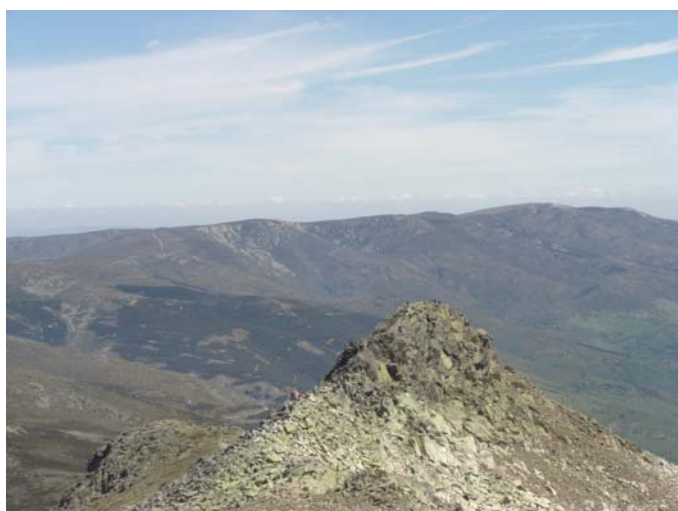




**Ascendiendo la loma a la cumbre de Peñalara**



**Vista de Cinco Lagunas desde Peñalara**



**Arista y cumbre del Risco de Claveles desde Peñalara**



**Descendiendo los bloques de la cumbre del Risco de Claveles**



**El Risco de Claveles y el Risco de Los Pájaros**



**La Laguna de Los Pájaros y el Risco de Claveles de fondo**