



GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

Ruta		PICO MUSTALLAR	
LOCALIZACIÓN			
SIERRA DE ANCARES			
CONDICIONES			
NO INVERNALES			
DIFICULTAD GENERAL			
ALTA			
DIFICULTAD TÉCNICA			
SIN DIFICULTAD			
RECORRIDO APROX. (KMS)			
14 KMS			
DESNIVEL EN ASCENSO			
700 M			
DESNIVEL EN DESCENSO			
1.230 M			
HORARIO APROXIMADO			
5 H 45 M			
VALORACIÓN M.I.D.E.			
	Medio Severidad del medio natural	4	Hay varios factores de riesgo.
	Itinerario Orientación en el itinerario	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.
	Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
	Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario	4	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.
POBLACIÓN DE REFERENCIA		Puerto de Ancares – Piornedo (Lugo)	
CARTOGRAFÍA RECOMENDADA		I.G.N. 100 (DEGAÑA) – 099 (BECERREA) 126 (VEGA DE ESPINAREDA) 1:50.000	

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La cumbre más elevada de la provincia de Lugo se encuentra en La Sierra de Los Ancares, repartida entre la provincia de Lugo y de León. Sus puntos de acceso principales son desde Lugo la localidad de Piornedo y desde León el Puerto de Ancares. Nosotros partimos desde el Puerto de Ancares un primero de mayo de un año de nieves (2009), en el que nos vamos a encontrar varios puntos nevados, lo que cambia un poco la dificultad del recorrido, pero lo hace a la vez más interesante.

Llegamos al alto del Puerto los Ancares (1.650 m), donde podemos aparcar el vehículo. Desde aquí se toma una senda ancha en dirección sur, que se dirige a las proximidades de Peña Venera, pasando antes por un pequeño rellano donde existe un refugio.

Una vez se llega a Peña Venera, se bordea por su parte derecha hasta llegar a un pequeño collado. En el camino tenemos unas magníficas vistas de Suárbol (último pueblo de la provincia de León, por ésta parte) abajo en el valle. Ascendemos por una cresta con pendiente a la izquierda y un cortado rocoso a la derecha para llegar a la primera cota (1.883 m). Continuamos en línea recta por terreno herboso y más arriba salpicado por piedras por la fuerte pendiente que nos resta hasta llegar al primer pico de la jornada: el Cuiña (1.978 metros), cota más alta de Los Ancares. Desde la cima tenemos magníficas vistas: por un lado, el valle de Ancares con el Miravalles enfrente, en ésta ladera podemos ver el Pozo Ferreira, pequeño lago que derrama sus aguas al río de Ancares, enfrente tenemos las dos cumbres gemelas de Dos Hermanitos (1906), a su derecha comienza el Valle de Burbia con el pueblo al fondo del mismo. Del lado opuesto se ve Piornedo y Moreiras, pueblos de la provincia de Lugo situados en las faldas de Peñalonga. Más al fondo se ve Becerreá y Fonsagrada.

Descendemos el Cuiña por la vertiente sur por una senda entre monte bajo hasta la Collada del Marco (1.759 m) para subir por la arista de Peñalonga (1.870 m), herbosa e incómoda, pero que salvamos en poco tiempo. La vista que tenemos de la cara norte del Mustallar es espectacular al cual nos dirigimos bajando por una senda que si perdemos nos conduce a una perdera que trataremos de evitar, hasta el Collado del Puerto (1.705 m), paso natural entre Piornedo y Burbia.

En poco tiempo se sube al Mustallar (1.910 m), por una senda que va pegada a un cierre hasta su cima. Desde arriba buenas vistas del resto de la sierra: Pico Lagos, Cuerno Maldito, Tres Obispos, Peña Rubia, etc. y los lagos en el valle de Villouso.

El descenso lo hacemos por el mismo sendero hasta el collado. Aquí, descendemos por una pista que o abandonamos, cruzando un puente de madera al llegar a un rellano, desde el que se asciende unos cincuenta metros para después volver a descender por el Valle del río Piornedo, pasando por la majada y se llega al pueblo gallego de Piornedo.

Hemos llegado a Piornedo de los Ancares, un precioso pueblo de la provincia de Lugo que pertenece al Municipio de Cervantes, muy bien conservado y en el que podemos ver muchas pallozas en muy buen estado.

Ramón J. Vega.



Peña Venera (1.762 m)



Cota 1.883 y Pico Cuiña (1.978 m)



Pico Cuiña (1.978 m)



Pico Mustallar y Peñalonga desde el Pico Cuiña



El Mustallar (1.910.m) con su ara norte y oeste.



Cara Oeste del Mustallar, bajando de Peñalonga



Vista de Montes Aquilianos desde el Mustallar.



Cruzando el Arroyo Piornedo.



Abedular en Majada de Piornedo.



Pallozas en Piornedo.