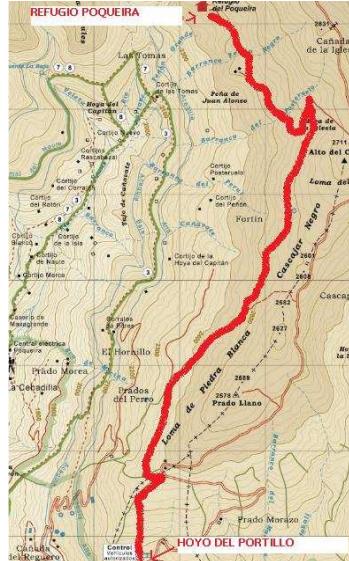
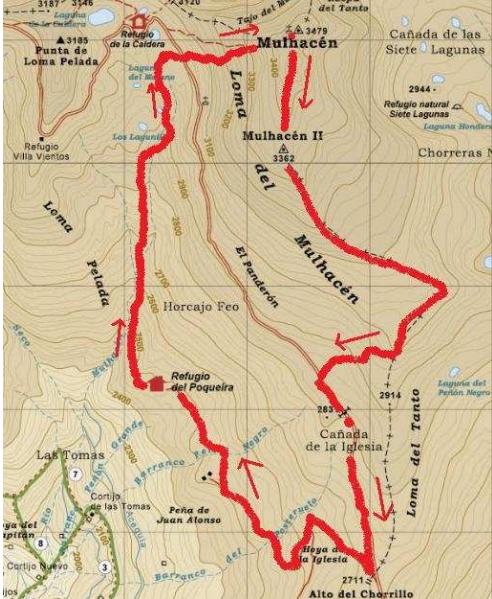




GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

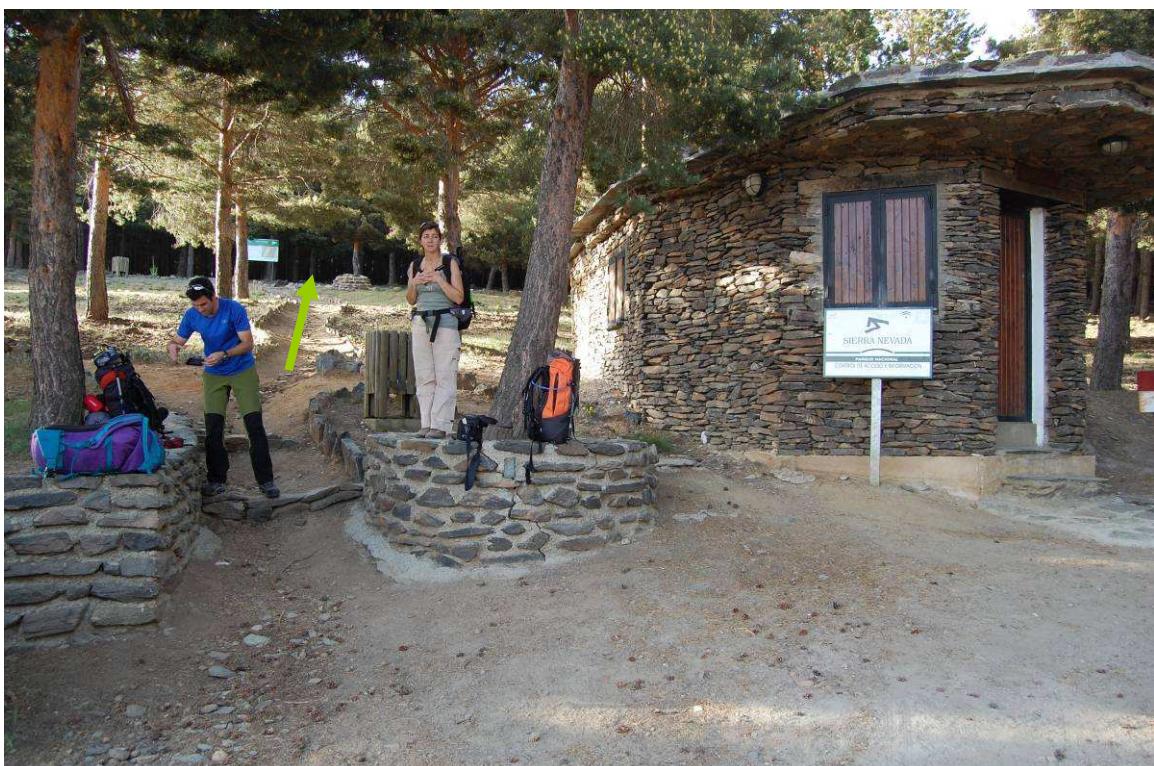
RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	PICO MULHACEN
SIERRA NEVADA	
CONDICIONES	
NO INVERNALES	
DIFICULTAD GENERAL	
MEDIA	
DIFICULTAD TECNICA	
SIN DIFICULTAD	
RECORRIDO APROXIMADO	
28 kms	
DESNIVEL EN ASCENSO	
1.330 m.	
DESNIVEL EN DESCENSO	
1.330 m.	
HORARIO TOTAL APROX.	
8 h. 45 min.	
VALORACION M.I.D.E	
 Medio. Severidad del medio natural	2 <i>Hay más de un factor de riesgo</i>
 Itinerario. Orientación en el itinerario	2 <i>Senda o señalización que indica la continuidad</i>
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	3 <i>Marchas por sendas o terrenos irregulares</i>
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	4 <i>De 6 a 10 horas de marcha efectiva</i>
POBLACION DE REFERENCIA	Capileira – Hoyo del Portillo (Granada)
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	

DESCRIPCION DE LA RUTA

La ascensión al Mulhacén, en el Parque Nacional de Sierra Nevada, tiene un aliciente especial por ser la cumbre más alta de la península. De sus distintas rutas de acceso, escogemos subir por Capileira y repartir la ascensión en tres etapas, siendo así una de las mejores y bonitas formas de subir al Mulhacén.

Por la misma carretera atravesamos Capileira, durante seis kilómetros de agujereado asfalto, seguidos de 5 kilómetros de pista de tierra en mejores condiciones que el tramo anterior, llegando a la **Hoya del Portillo**, donde la carretera queda cortada al tráfico. Dejamos el coche en un gran parking.



1ª etapa: Hoya del Portillo (2150m) - Refugio de Poqueira (2490 m). 2h30min.

Partiendo del punto de control de acceso e información de la Hoya del Portillo justo a su lado izquierdo sale una senda que se interna en el pinar y asciende suavemente aunque se encontrarán numerosos atajos. Al llegar a un claro las vistas se abren a un paisaje montañoso a la izquierda. La senda sale a un cortafuegos pero debemos seguir por el camino bien marcado hasta llegar



de nuevo a cruzar el cortafuegos, bien señalizado, que indica al refugio Poquéira, 2 horas. siguiendo a la izquierda y hacia abajo.



Después de una curva a la derecha, seguiremos por un precioso camino por el Prado Llano, ya divisando continuamente las cumbres del Veleta y Mulhacén. La senda se convierte en pista que nos permite llevar un buen ritmo. Seguimos por el camino que sale a la izquierda y hacia abajo bien marcado, a la altura de un poste



para desembocar en otra pista que viene por la derecha del collado. Ya en la pista, no la abandonamos, pasamos cerca de un establo a nuestra izquierda y llegamos con un corto repecho al Refugio de Poqueira. (100 plazas de capacidad. Literas, duchas, desayunos y comidas, conviene reservar; guarda Rafa, móvil: 659 554 224



2^a etapa: Ruta Circular; 6h15min.

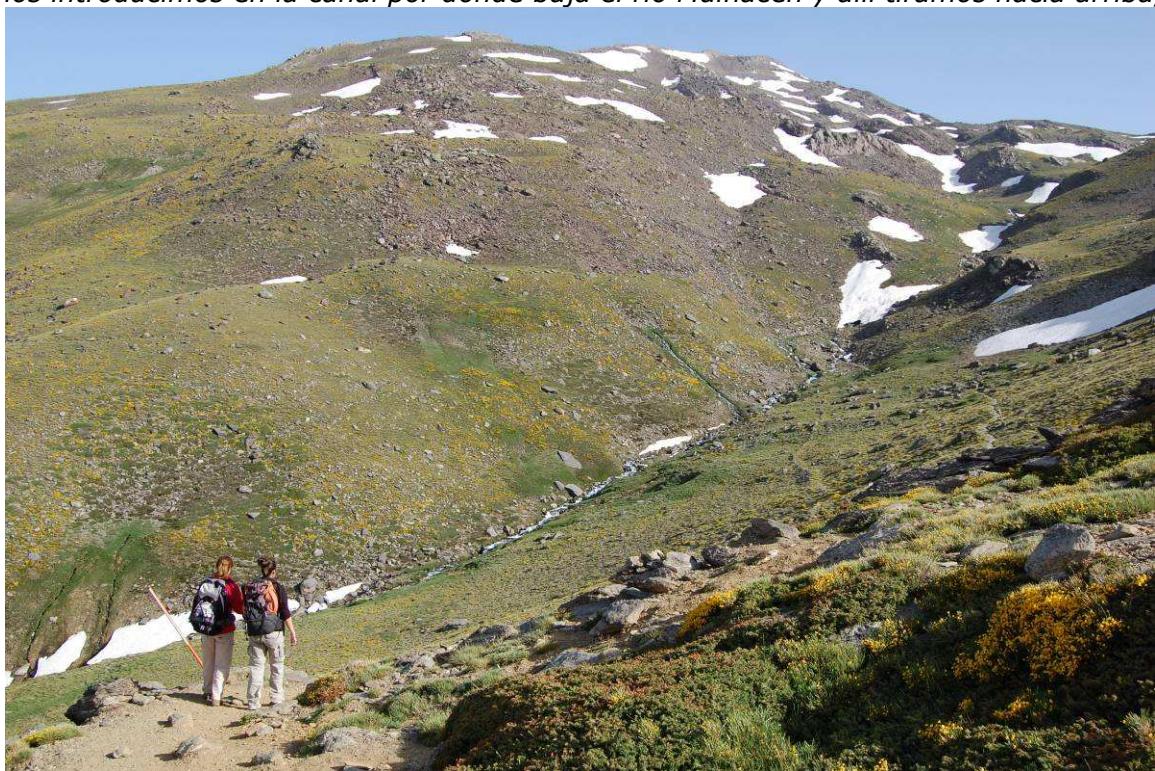
Refugio de Poqueira (2490 m) – Pico Mulhacén (3482 m). 3h15min.

(por la canal del río Mulhacén)

Pico Mulhacén (3482 m) – Refugio de Poqueira (2490 m). 3h00min.

(por Mulhacén II y la loma del Mulhacén)

Saliendo por un evidente camino a la izquierda del refugio dirección W, señalado por balizas para de nieve, nos introducimos en la canal por donde baja el río Mulhacén y allí tiramos hacia arriba, N.



Subiendo y pasando por diversos falsos collados, principalmente por la derecha del río, a veces por evidentes izquierdas del río, los hitos nos van ayudando a escoger la ruta más adecuada, fácil de orientarse y ante la duda, siempre mejor un poco hacia la derecha. El camino se abre en las inmediaciones del circo de la Caldera. No es necesario llegar al refugio vivac de La Caldera, a la derecha y a media ladera ya vemos una gran pista a la que llegamos subiendo en vertical, la cruzamos para continuar por la gran ladera de su cara Oeste que nos lleva al Pico Mulhacén, sin duda la parte más dura del recorrido y donde rápidamente alcanzamos la cota 3 mil.



*La cresta final, se suaviza y tiramos a la izquierda.
En la cima además del vértice geodésico, al pie, hay una capillita-santuario.*



El descenso lo realizamos en dirección sur por la Loma del Mulhacén hasta el pico conocido como Mulhacén II..



y desde allí continuamos por el sendero de bajada hasta salir a la pista forestal que viene del circo de la Caldera, hay un antiguo pluviómetro.



Continuando la pista volvemos a coger un sendero, vemos un enorme hito, en un collado y en cuanto nos asomamos alcanzamos en minutos el refugio Poqueira



3^a etapa: Refugio de Poqueira (2490 m) - Hoya del Portillo (2150m) -. 2h00min.
El mismo recorrido que la etapa 1 pero descendiendo.