



GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	Pica D'Estats (3.143 m) desde Refugio Vall Ferrara
-------------	--

LOCALIZACION

Pirineo Leridano

CONDICIONES

NO INVERNALES

DIFICULTAD GENERAL

ALTA

DIFICULTAD TECNICA

BAJA

RECORRIDO APROX. (KMS)

17 kms

DESNIVEL EN ASCENSO

1.400 M

DESNIVEL EN DESCENSO

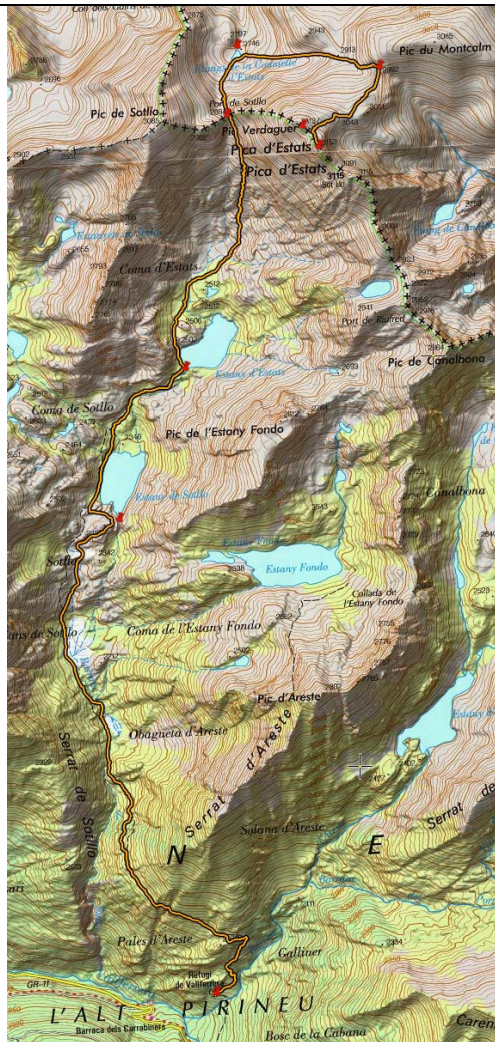
1.400 M

HORARIO APROXIMADO

10 H

VALORACION M.I.D.E

	Medio. Severidad del medio natural	4	Hay bastantes factores de riesgo.
	Itinerario. Orientación en el itinerario	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	4	Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.



POBLACION DE REFERENCIA	Areu (Lérida)
--------------------------------	---------------

CARTOGRAFIA RECOMENDADA	I.G.N. 0182 1:50.000
--------------------------------	-------------------------

DESCRIPCION DE LA RUTA

Es la vía normal y clásica para alcanzar la cumbre más alta de Cataluña. Además, en el itinerario están lugares emblemáticos como los lagos de Sotllo y de Estats, donde se permite acampar y el puerto de Sotllo.

Para llegar al refugio de Vall Ferrera desde Sort, hay que tomar la carretera C-13 hacia el N hasta Llavorsí. Desde Llavorsí, se coge la carretera que lleva a Àreu y, una vez allí, lugar donde se acaba el asfalto y comienza una pista de tierra en estado algo precario que, en 11,3 km, accede al puente de la Molinassa, lugar donde hay que dejar el coche. A partir de aquí, se empieza a andar y en 20 minutos, y por un sendero muy bien señalizado, se llega al refugio de Vall Ferrera.

Si no se lleva vehículo y se empieza a caminar desde Àreu, no hay que seguir por la pista, ya que se puede tomar el antiguo camino que atraviesa parajes de gran belleza entre abedules y grandes abetos.

Refugio de Vall Ferrera (1900 m). Se toma un camino que sale a su lado y que sube rápidamente, haciendo zigzags, en dirección NE. Más adelante, se pasa un pequeño pedregal, donde hay unos abedules.

0,47 km (2050 m), 0 h 25 min. Cruce. Se deja un desvío a la derecha (NE), que se adentra en el valle de Areste, y se continúa por el de la izquierda (O). Enseguida se llega a un collado, donde se acaba la fuerte subida inicial y se continúa a poniente casi siempre llaneando a pesar de los altibajos del camino. Poco antes de cruzar un torrente (km 1,41, 2132 m), se encuentra un paso donde hay que prestar mucha atención y tomar un camino que rodea por abajo.

2,01 km (2122 m), 1 h 05 min. Se cruza el río de Sotllo por una palanca y se sigue remontando hacia el N teniéndolo a la derecha (E). A continuación, se accede al llano de la Socauba. A la izquierda (O) del camino, está la cueva del mismo nombre, que es un buen cobijo.

2,62 km (2184 m), 1 h 20 min. Llano de Canalbona o apriscos de Sotllo. El valle se ensancha mucho y está lleno de humedales. Al fondo de esta llanura, se ve un buen salto de agua que baja de los lagos de Sotllo y de Estats. Cerca del río, hay un roquedal bajo el cual hay buenas zonas de hierba, idóneas para acampar. El itinerario continúa remontando el valle (N). Hay que estar atentos, ya que hay dos opciones a partir de este punto. El camino más trillado inicialmente sigue relativamente bajo para trepar luego hacia la entrada de aguas del lago de Sotllo. Sin embargo, en realidad, el camino más lógico sube más elevado por la base de los picos de Llats y Lari hasta alcanzar un pequeño collado y entrar en la zona del lago de Sotllo, casi ya a medio lago.

3,85 km (2350 m), 2 h 10 min. Lago de Sotllo. En la entrada de aguas del lago, hay una extensa zona de acampada. Bonita vista panorámica de los picos de Norís y Monteixo con el lago en primer término. Se sigue adelante (NE) bordeando la orilla occidental del lago. Por la izquierda (O), baja un torrente del pequeño círculo de Sotllo. Hay que seguir el camino que, poco después, cruza dos torrentes y accede a la salida de aguas del lago de Estats. A la derecha (E), comienza la vía Gabarró por la Conca Gelada.

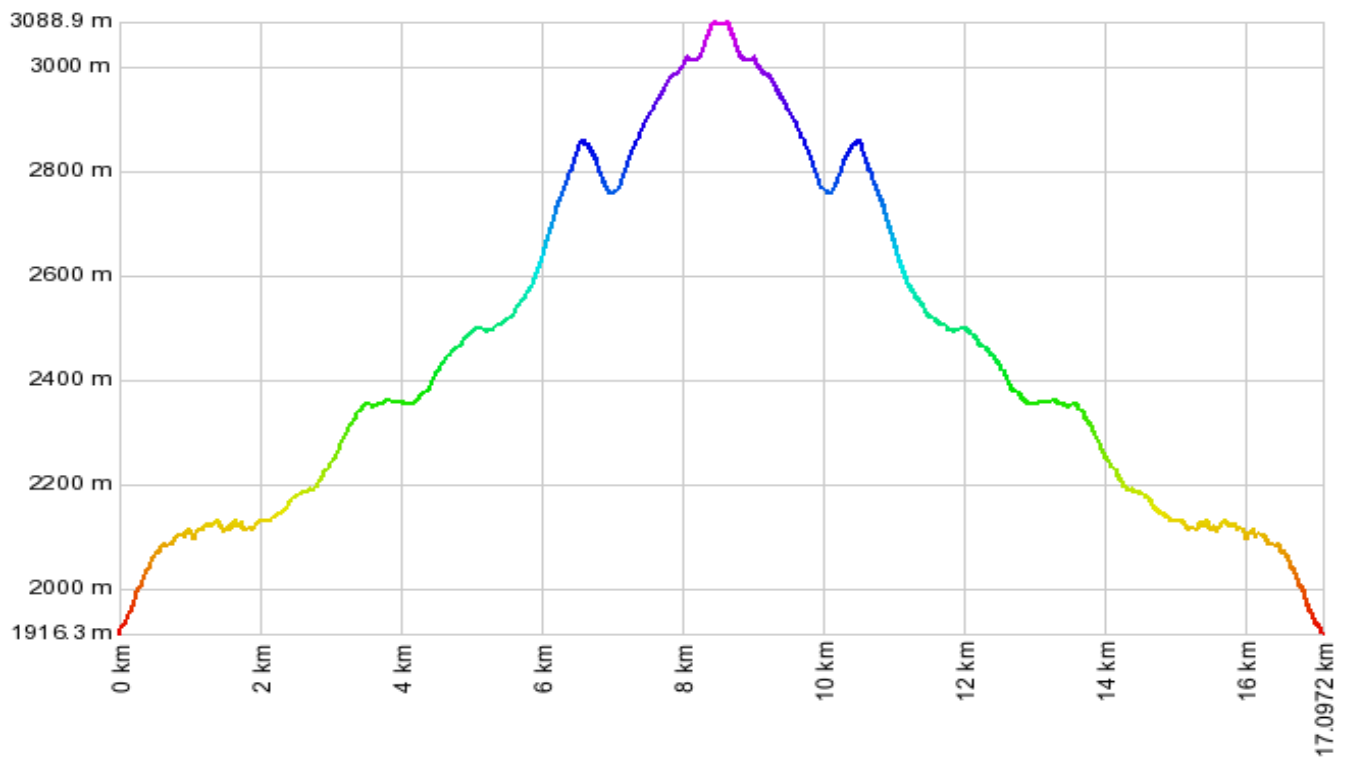
4,86 km (2463 m), 2 h 40 min. Lago de Estats. Hay buenos lugares para acampar en la orilla derecha de la salida de aguas. El camino pasa elevado y bordea el lago por su lado oeste hasta unos rellanos superiores. Se encuentran nuevos lugares para acampar. Sobre una roca, hay instalado un repetidor de radio para situaciones de emergencia. Inmediatamente después, comienza la fatigosa subida por el largo pedregal que conduce al puerto de Sotllo. Antes había siempre un ventisquero, pero actualmente, en verano, si queda nieve se puede bordear sin problemas.

6,62 km (2879 m), 3 h 40 min. Puerto de Sotllo. Es un paso fronterizo situado al este del pico de Sotllo y al oeste de la Pica d'Estats. Desde el collado, hay que bajar hacia el N por la coma de Estados de la banda occitana, donde a principios de verano hay abundancia de nieve que, a primeras horas de la mañana, está siempre helada. Al fondo se ve el pequeño lago de la Coma d'Estats o de Bars (2740 m). Para no perder demasiada altura, se puede flanquear al este, 50 metros de desnivel por debajo del collado de Sotllo, y eso lleva a atravesar ventisqueros muy inclinados. Es mejor descender hasta unos 50 metros del lago de Bars, girando hacia la derecha para pasarlo unos 10 m por encima. En la orilla este, hay que ir hacia el SE subiendo entre nieve y cantizal hasta el collado de Riufred (2970 m) y, tomando la vertiente NE de la Pica d'Estats, subir fácilmente.

7,84 km (2979 m), 4 h 40 min. Collado de Riufred. Se domina el impresionante y salvaje valle de Riufred. Desde aquí la pendiente es más suave hasta la cima.

8,55 km (3143 m), 5 h 10 min. Pica d'Estats. Cima con gran panorámica sobre las montañas catalanas, occitanas y andorranas; las vistas se extienden hasta el Monte Perdido y el Neuvielha. Para volver se deshace el camino.

Perfil de la Ruta



Fotografías



Refugi Vall Ferrara



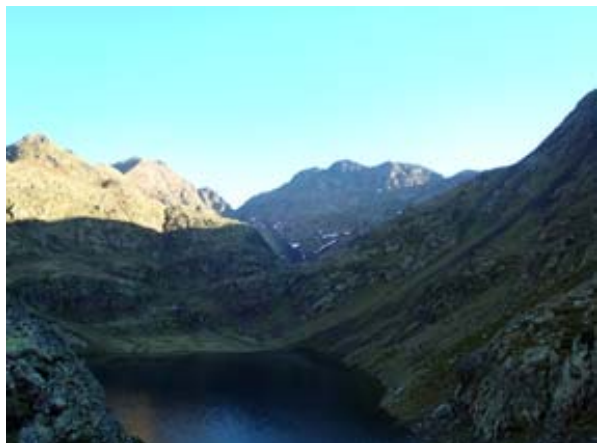
Hacia valle Areste



Valle Areste



Río Sotillo



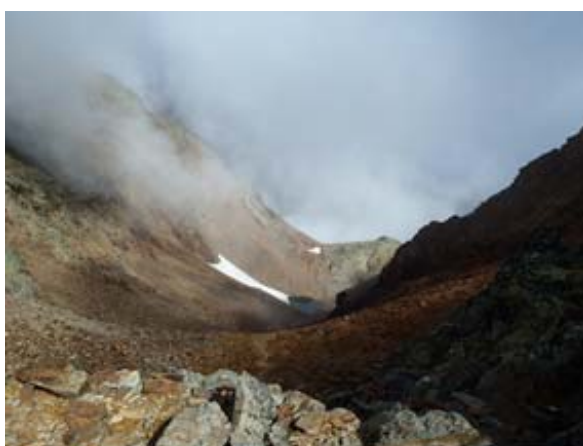
Lago de Sotllo



Lago de Estats



La Tartera desde abajo



Pto. de Stollo al lago Coma d' Estats



Cantizal hasta el collado de Riufred



Collado de Riufred



Cima Pica d'Estats



Panorámica montañas Catalanas



Cima Pica d'Estats desde Verdeguer