

# GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

## RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

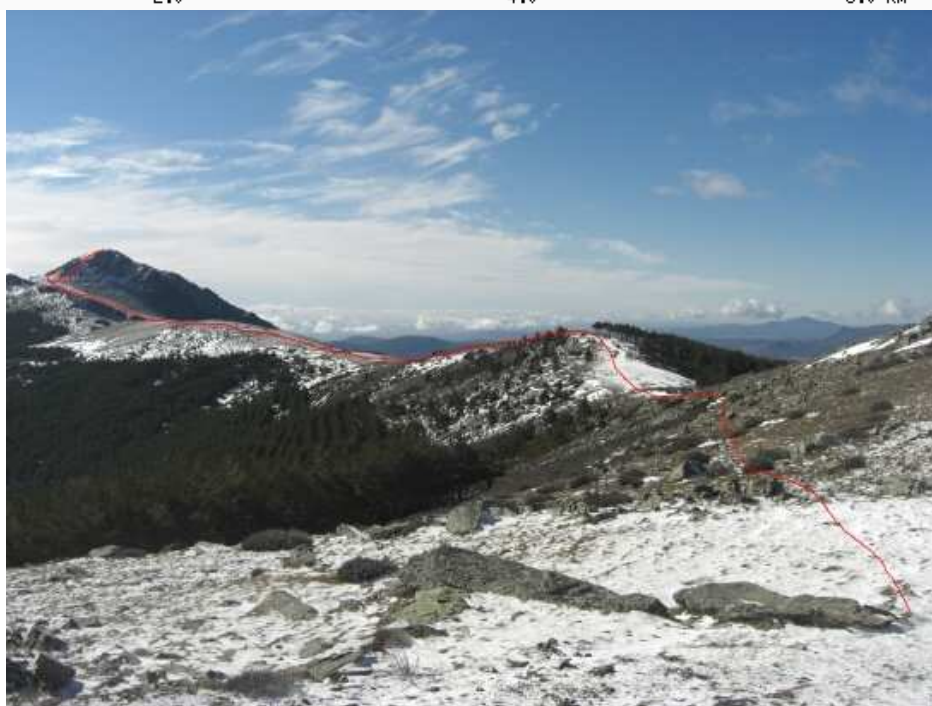
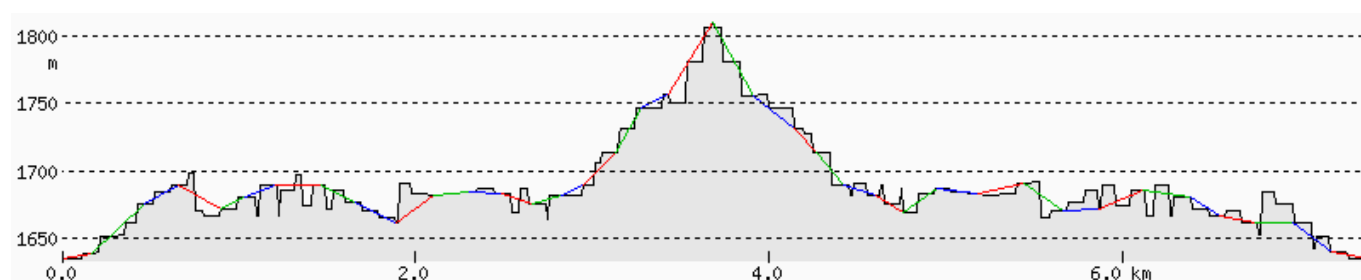
<b>RUTA</b>	ASCENSION A PEÑA LA CABRA (1.834 m)	
<b>LOCALIZACION</b>		
SIERRA DEL RINCON		
<b>CONDICIONES</b>		
NO INVERNALES		
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>		
BAJA		
<b>DIFICULTAD TECNICA</b>		
SIN DIFICULTAD		
<b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b>		
8 KMS		
<b>DESNIVEL EN ASCENSO</b>		
200 M		
<b>DESNIVEL EN DESCENSO</b>		
200 M		
<b>HORARIO APROXIMADO</b>		
2 H 45 M		
<b>VALORACION M.I.D.E</b>		
<b>Medio. Severidad del medio natural</b>	2	Hay más de un factor de riesgo.
<b>Itinerario. Orientación en el itinerario</b>	2	Sendas o señalización que indican la continuidad.
<b>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</b>	2	Marchas por caminos de herradura.
<b>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</b>	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva.
<b>POBLACION DE REFERENCIA</b>	PRADENA DEL RINCON (Madrid) PUEBLA DE LA SIERRA (Madrid)	
<b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b>	SIERRAS DE AYLLON Y OCEJON 1:50.000 LA TIENDA VERDE	

## DESCRIPCION DE LA RUTA

Después de aparcar los vehículos en el Puerto de La Puebla, donde han hecho un aparcamiento para unas veinte plazas, tomaremos dirección sur (mirando en dirección a Puebla de La Sierra, a la derecha), por un sendero bastante ancho que poco a poco se hace sendero y que nos conduce hacia unas torres de antena. Pasaremos una pequeña cerrada entre rocas y descenderemos un poco hacia un gran hito volviendo después a pasar otra cerrada y descender a otro pequeño collado. Seguiremos la senda, siempre bien marcada, pasando por un Refugio muy bien cuidado y siguiendo por la loma cruzarnos con la pista que viene desde la carretera de Prádena del Rincón al Puerto de La Puebla y continuamos con la vista dominante de la cumbre de Peña La Cabra. Nos dirigiremos por una senda que nos ofrece la ladera que va por nuestra izquierda de una cresta rocosa y que nos hace ganar altura hacia el Collado donde se inicia la ascensión a la cumbre. Una vez en el Collado nos dirigimos por la cara norte, que es la que llevamos a la vista y de frente y que en invierno puede exigir el uso de piolet y crampones, pero en verano es una senda algo caótica por una pedrera que nos llevará a la loma que llega a la cumbre de Peña La Cabra (1.834 m). El descenso lo hacemos por la ladera sureste para ir girando a la izquierda rodeando la Peña hasta llegar de nuevo al collado donde regresaremos por la misma ruta hasta la pista que, para variar, tomamos de regreso y que nos deja a unos 500 metros del Puerto de la Puebla, teniendo que hacer ese camino por la carretera.

**Ramón J. Vega.**

### PERFIL DE LA RUTA



**Ruta marcada hacia la Peña de La Cabra**



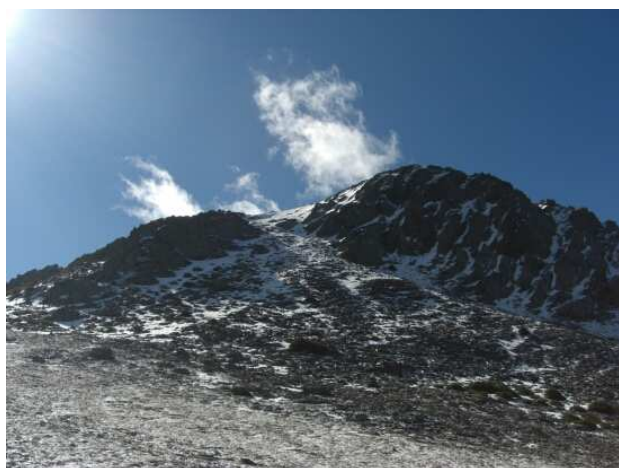
*Inicio de la ruta en el Puerto de La Puebla*



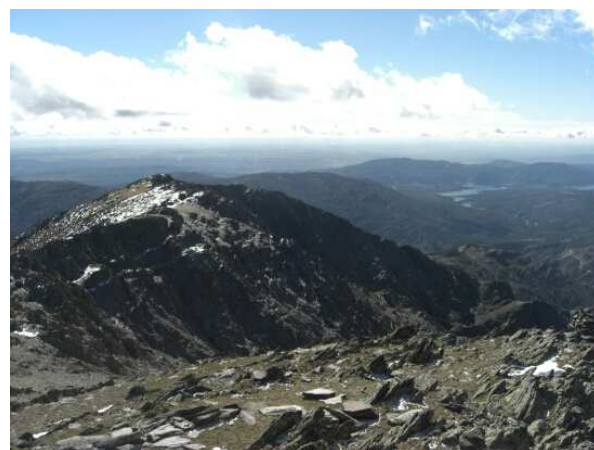
*Refugio de Servicio forestal antincendios*



*Uno de los hitos grandes en la ruta con la cerrada rocosa al fondo*



*Cara norte de Peña La Cabra*



*Vista al sur desde la cumbre con el embalse del Atazar*