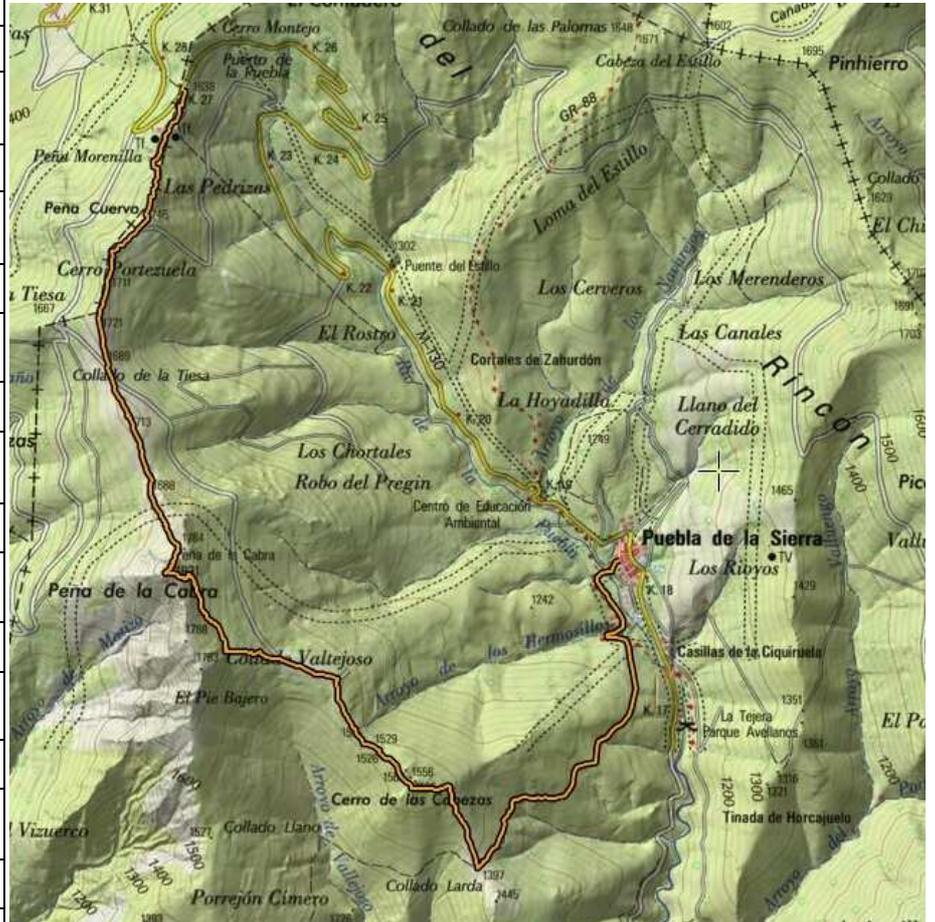




# GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

## RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

<b>RUTA</b>	PUEBLA DE LA SIERRA – PEÑA DE LA CABRA (1.834 m)													
<b>LOCALIZACION</b>	SIERRA DEL RINCON													
<b>CONDICIONES</b>	NO INVERNALES													
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>	MEDIA													
<b>DIFICULTAD TECNICA</b>	SIN DIFICULTAD													
<b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b>	10,5 KMS													
<b>DESNIVEL EN ASCENSO</b>	770 M													
<b>DESNIVEL EN DESCENSO</b>	350 M													
<b>HORARIO APROXIMADO</b>	4 H													
<b>VALORACION M.I.D.E</b>	<table border="1"> <tr> <td> <i>Medio. Severidad del medio natural</i></td> <td>2</td> <td><i>Hay más de un factor de riesgo.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i></td> <td>3</td> <td><i>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i></td> <td>3</td> <td><i>Marchas por sendas escalonadas y terrenos irregulares.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i></td> <td>3</td> <td><i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i></td> </tr> </table>		 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	2	<i>Hay más de un factor de riesgo.</i>	 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	3	<i>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</i>	 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	3	<i>Marchas por sendas escalonadas y terrenos irregulares.</i>	 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>
 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	2	<i>Hay más de un factor de riesgo.</i>												
 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	3	<i>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</i>												
 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	3	<i>Marchas por sendas escalonadas y terrenos irregulares.</i>												
 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>												
<b>POBLACION DE REFERENCIA</b>	Puebla de la Sierra (MADRID)													
<b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b>	I.G.N. 0459 (Tamajón) I.G.N. 0485 (Valdepeñas de la Sierra) 1:50.000													



# DESCRIPCION DE LA RUTA

Partimos de Puebla de la Sierra (1.163 m), a tomar dirección oeste hacia la Calle de la Fuente de Abajo donde encontramos un sendero que baja hacia unos huertos. Pasaremos un pequeño prado donde hay unas esculturas y seguimos para cruzar un puente sobre el Río de la Puebla. Encontraremos la señalización de Sendas Verdes de Madrid (Subida al Cerro Larda). El sendero gira a la izquierda para ir ascendiendo suavemente por un bonito robledal en el que hay algunos ejemplares de gran tamaño.

Llegamos al Collado Larda (1.397 m) y ahora nos dirigimos norte, dejando la pista que desciende a nuestra izquierda y siguiendo una senda muy poco marcada que nos llevará a un hito, desde donde ya se adivina el sendero que poco a poco se hace más evidente y que va señalizado con hitos, ascendiendo hasta llegar al Cerro de las Cabezas (1.565 m), descendiendo después entre varios riscos hasta llegar al Collado Valtejoso (1.515 m).

Desde este punto seguimos ascendiendo por una pista hasta que gira a la derecha en una curva. Nosotros nos dirigimos al pinar tomando dirección nor-noroeste, adentrándonos y cruzándolo por las muchas terrazas que encontramos. Se trata de un tramo de orientación que a veces se hace bastante incómodo por las ramas de los pinos.

Llegaremos al borde del roquedal que desciende desde la Peña de la Cabra, lo que bordearemos por el linde entre las rocas y el pinar, llegando a un claro, desde donde giraremos a la izquierda ascendiendo en dirección oeste a tomar una subida lógica (hay algún hito de señalización), que pronto nos llevará a la cumbre de la Peña de La Cabra (1.834 m).

Este tramo podemos evitarlo continuando la pista en dirección norte desde el Collado Valtejoso, pero nos llevará pasada la Peña de la Cabra y tendremos que retroceder un poco para ascender por su ladera norte.

Descendemos por la ladera norte hasta tomar un collado y un sendero que desciende por la ladera izquierda (occidental), de unos riscos, por un marcado sendero, algo pedregoso e irregular al principio.

Llegaremos a un cruce de pistas (Collado de la Tiesa), continuando nosotros de frente tomando como referencia una caseta de vigilancia forestal. Seguimos el sendero que nos lleva después a unos pasos entre rocas que hacen algo más vistosa la ruta y llegamos pronto al Puerto de la Puebla, donde finalizamos la ruta.

Se trata de una ruta lineal, para lo cual podemos disponer de vehículos en el inicio y en el final. Merece la pena desplazarse después a Puebla de la Sierra a tomarse un buen premio en forma de refresco y un merecido descanso. También podemos hacer esta ruta, evidentemente, en sentido contrario.

**Ramón J. Vega.**





**Indicación de la Calle de la Fuente de Abajo**



**Frente a la casa anterior, inicio de la ruta**



**Paso del puente sobre el Río de la Puebla**



**Señalización de la senda a seguir**



**Cabañas próximas al sendero de subida**



**Algunos ejemplares del robledal**



**Vista del Cerro de las Cabezas desde el Collado de Larda**



**Hito señalando el sendero al Cerro de las Cabezas**



**Parte superior del Cerro de las Cabezas**



**Pista a tomar en el Collado Valtejoso**



**Ascendiendo por la pista hacia el pinar**



**Hito a la salida del pinar al pie de Peña Cabra**



**Inicio de la subida a la Peña de la Cabra**



**Vistas al sur llegando a la cumbre**



**Cumbre de la Peña de la Cabra**



**Tramo de descenso por la vertiente Norte de Peña La Cabra**



**El sendero llegando al Collado de la Tiesa**



**Caseta de vigilancia forestal**



**Zona de Peña Cuervo y Las Pedrizas**



**Aparcamiento del Puerto de la Puebla**