

GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	LOMA DEL NORUEGO Y VALDEMARTIN (2.282 m)	
LOCALIZACION	SIERRA DE GUADARRAMA	
CONDICIONES	NO INVERNALES	
DIFICULTAD GENERAL	MEDIA	
DIFICULTAD TECNICA	SIN DIFICULTAD	
RECORRIDO APROX. (KMS)	12 KMS	
DESNIVEL EN ASCENSO	600 M	
DESNIVEL EN DESCENSO	600 M	
HORARIO APROXIMADO	4 H 30 M	
VALORACION M.I.D.E		
Medio. Severidad del medio natural	2	Hay más de un factor de riesgo.
Itinerario. Orientación en el itinerario	3	Exige identificación de accidentes geográficos.
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	2	Marchas por caminos de herradura.
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.
POBLACION DE REFERENCIA	PUERTO DE COTOS(Madrid-Segovia)	
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	I.G.N. 0508-C2 (Cercedilla) 1:25.000	

DESCRIPCION DE LA RUTA

Se trata de una ruta circular que iniciamos en el Puerto de Cotos, justo en el cruce de la carretera que reparte a Navacerrada, Rascafría y la Estación Invernal de Valdesquí, sale una pista que se inicia en un pequeño monolito de granito y va tomando altura poco a poco, aunque hay un sendero que asciende directamente cortando dicha pista. Evitaremos tomar desvíos sobre todo a la izquierda y que vemos que descienden, tomando siempre el sendero que asciende por la loma.

Pronto llegaremos a una construcción de granito situado en El Altozano (1.921 m). continuaremos sin perder la senda clara que nos deleitando con vistas de gran parte de la Sierra de Guadarrama; a nuestro frente la Cuerda Larga, a nuestra espalda las cumbres de Peñalara, a nuestra derecha los Siete Picos y la Mujer Muerta y a nuestra izquierda, el Valle del Lozoya y las cumbres de Somosierra y Ayllón. Hemos llegado a la Peña del Águila (2.004 m).

Ahora la pendiente se hace más severa pero siempre mantenida y pasamos junto a los límites de la Estación Invernal de Valdesquí, continuando el sendero que poco a poco nos dejara en la pista que se dirige al Alto de las Guarramillas (2.248 m), subiendo hasta las instalaciones de Bola del Mundo.

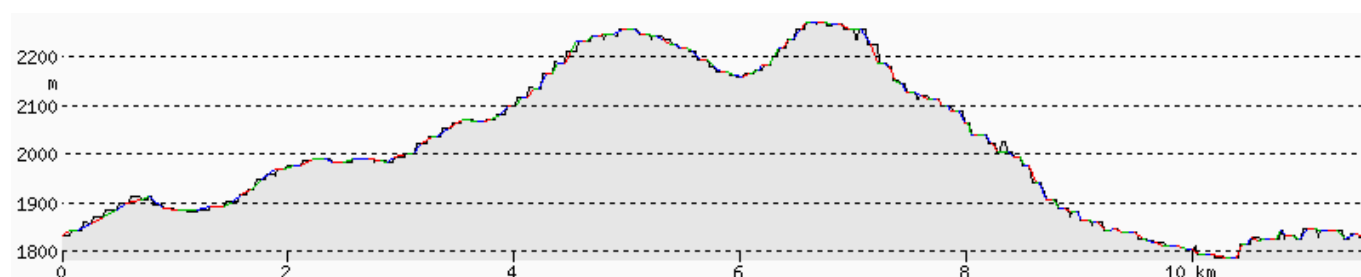
Desharemos un poco el camino y nos dirigimos al este por el sendero del GR-10 y PR-11 de la Cuerda Larga para descender al Collado de las Guarramillas y ascender al Cerro de Valdemartín (2.282 m). Giramos al norte por un pequeño cordal y sin sendero claro vamos descendiendo por un canchal, tomando como referencia el final de un remonte de la Estación de Valdesquí al que llega una pista que llevamos por debajo y a nuestra izquierda.

Una vez en el remonte, continuamos un sendero de frente que nos lleva por una loma que finaliza entre tres riscos y legando al último descendemos por la izquierda, habiendo ahora hitos que señalan el sendero, llevándonos a una pista de servicio de la Estación, que seguiremos en dirección sureste hasta llegar al límite con la misma donde, campo a través, descenderemos tomando como referencia el aparcamiento de Valdesquí.

Una vez abajo, cerca de una torreta de línea eléctrica, encontramos un sendero que se une a la salida de agua de la Estación y que forma el Arroyo de Las Guarramillas, el cual seguiremos en su descenso, siempre dejándolo a nuestra izquierda hasta llegar al puente que cruzaremos a la izquierda, bajo el Refugio del Pingarrón. Subimos por el sendero que finalmente nos deja en una pradera y en la carretera de Valdesquí a Cotos que seguiremos hasta llegar al Puerto de Cotos, donde iniciamos la ruta.

Ramón J. Vega.

PERFIL DE LA RUTA





Inicio de la ruta en el Puerto de Cotos



Cruce de la pista con el sendero de la Loma del Noruego



Construcción situada en el Altozano



Loma del Noruego, Siete Picos y Mujer Muerta



La Bola del Mundo en el Alto de las Guarramillas



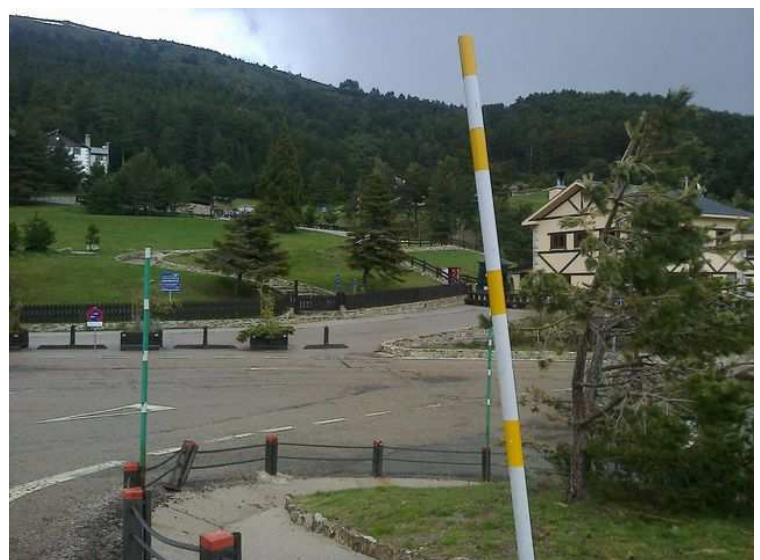
Sendero hacia Valdemartin en la Guerda Larga



Llegada al Cerro de Valdemartín Riscos a pasar. El último por su izquierda.



Descendiendo hacia el aparcamiento de Valdesquí El sendero bordeando el Arroyo de las Guarramillas



Salida de las praderas del Pingarrón a la carretera Llegada al Puerto de Cotos. Fin de la ruta