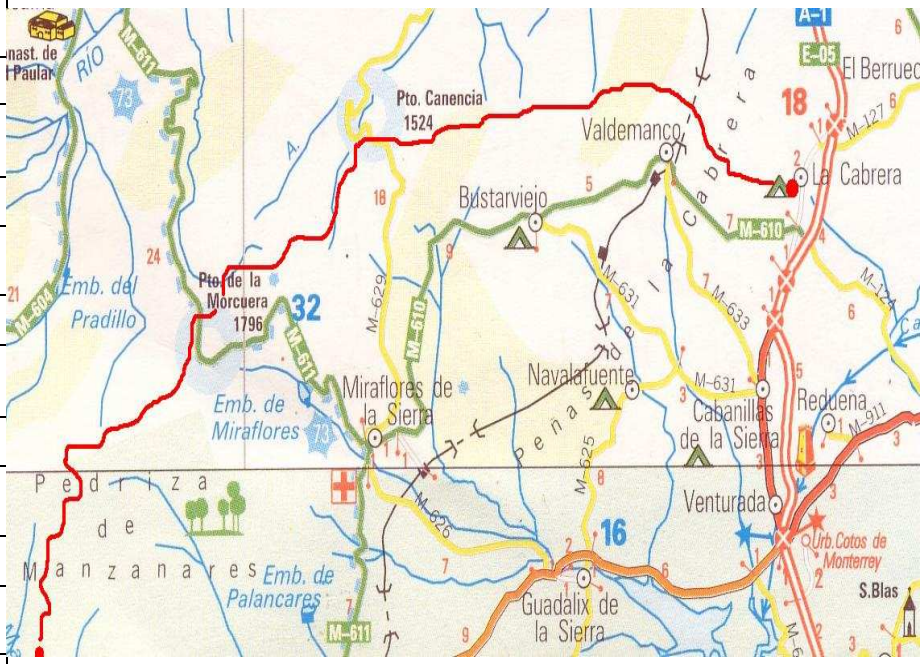
GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	LA CABRERA – CANTO COCHINO (Dos Jornadas)

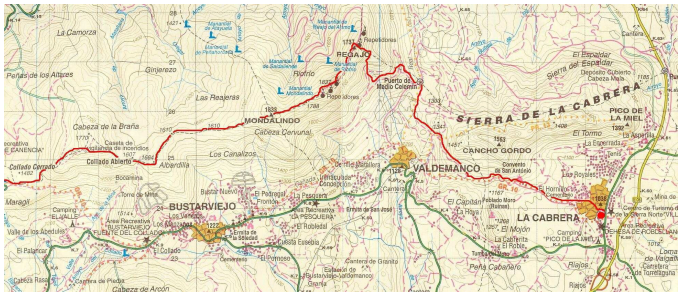
LOCALIZACION	
SIERRA DE GUADARRAMA	
CONDICIONES	
NO INVERNALES	
DIFICULTAD GENERAL	
ALTA	
DIFICULTAD TECNICA	
SIN DIFICULTAD	
RECORRIDO APROX. (KMS)	
50 kms (30 + 20)	
DESNIVEL EN ASCENSO	
2.147 m (1.565 + 582)	
DESNIVEL EN DESCENSO	
2.069 m (807 + 1.262)	
HORARIO APROXIMADO	
16 h (9h 30m + 6h 30m)	
VALORACION M.I.D.E	

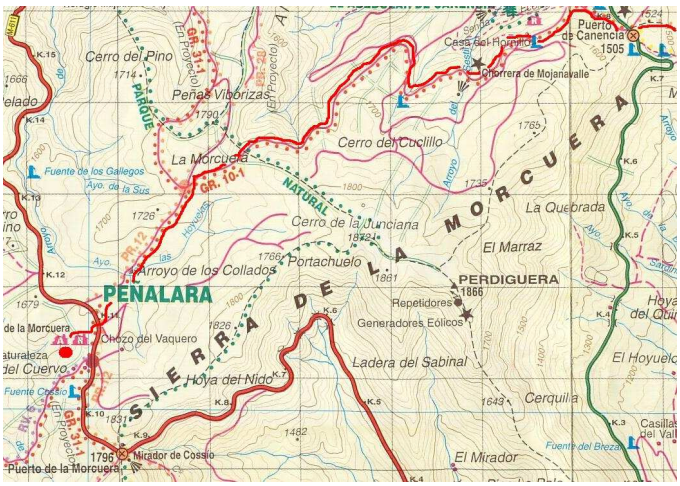


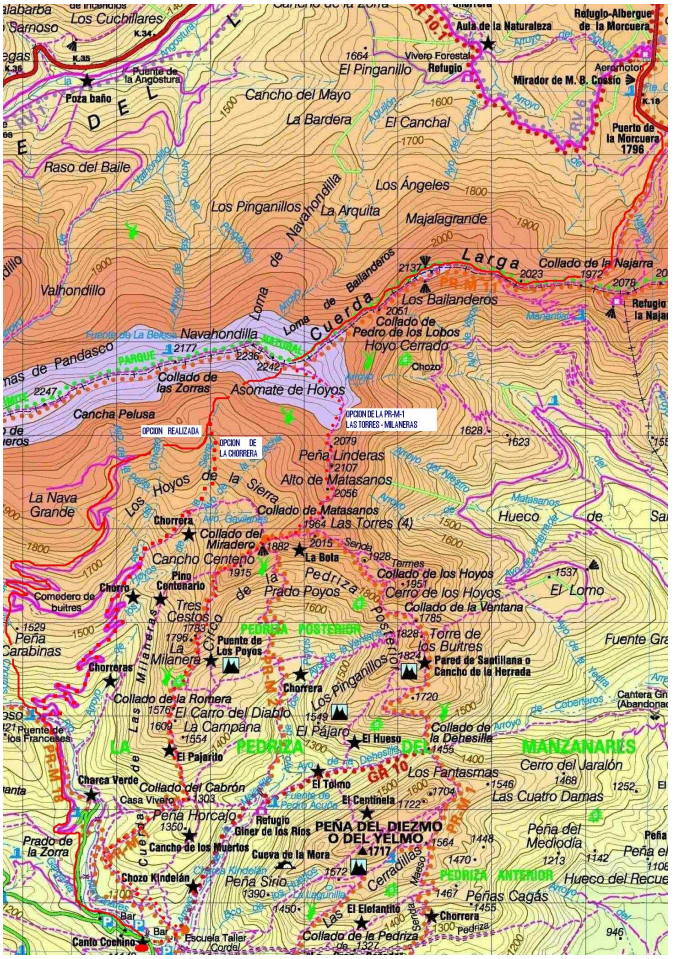
Medio. **Severidad del medio natural**	2	*Hay más de un factor de riesgo.*
Itinerario. **Orientación en el itinerario**	2	*Senas o señalización que indica la continuidad.*
Desplazamiento. **Dificultad en el desplazamiento**	4	*Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.*
Esfuerzo. **Cantidad de esfuerzo necesario**	5	*Más de 10 horas de marcha efectiva.*

POBLACION DE REFERENCIA	La Cabrera – Manzanares el Real (MADRID)
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	La Tienda Verde 1:50000 Guadarrama – Sierra Norte

DESCRIPCION DE LA RUTA







Salimos de la plaza de La Cabrera siguiendo el balizamiento de la GR-10 (09:30 h). Llegamos al Convento de San Antonio y continuamos la senda GR-10 dirección Valdemanco, hasta un cruce de sendas en el que tomamos una ascendente a la derecha que nos conduce a una cota con un repetidor. Desde aquí descendemos para tomar la pista de que sube de Valdemanco hacia el Puerto del Medio celemín y a la PR que asciende por la Sierra de la Cabrera. Llegamos al puerto del medio Celemín y tomamos una pista que bordea y después asciende por la ladera sur del Regajo y Mondalindo y que finalmente toma una ascendente directa bastante dura que nos lleva aun collado donde giramos a la izquierda por una pista que nos llevará al Regajo (1.831 m) (13:00 h). Continuamos perdiendo algo de altura para ascender a la cumbre del Mondalindo donde comemos y descansamos un buen rato. Iniciamos el descenso pegados a una valla hacia la Majada de los Arrieros, que hay antes de enfilar la ladera sur de la Albardilla y llegamos al Collado Abierto (1.606 m). Bordeamos por el sur la Cabeza de la Braña y ascendemos a la Majada del Ortigal desde donde se inicia un descenso bastante pronunciado hasta unirnos de nuevo a la GR-10 que nos acercará al Puerto de Canencia (1.503 m). Son las 17:00 horas. Nos hemos entretenido bastante en la comida y continuamos por la pista de la GR-10 dirección a La Morcuera. Llegamos al Refugio de la Morcuera a las 19:30 horas.

Al día siguiente salimos a las 10:10 horas y tomamos la carretera que conduce al Puerto de la Morcuera y desde allí tomamos la senda que asciende hacia el Collado de la Najarra (1.992 m) (10:59) y toma la Cuerda Larga en dirección a Cabezas de Hierro. Ascendemos a Bailanderos y posteriormente a Asómate de Hoyos (2.242 m) (12:30 h). Desde aquí tenemos tres opciones; una que es la que normalmente se sigue, descendiendo hacia Peña Lindera y de ahí a Las Torres, hacia el Collado del Miradero para descender por la PR-1 hacia Las Milaneras, La Campana, El Pajarito y Collado Cabrón, en donde tendremos algunos pasos donde tener que echar las manos a la roca para poder progresar y después descender a Canto Cochino. La opción que tomamos fue descender bruscamente hacia los Hoyos de la Sierra, tomando una vereda a la derecha que nos condujo casi al inicio en el vértice oriental del primer giro de la pista que desciende desde la Nava Grande y que llega al Puente del Francés, sobre el Río Manzanares, para continuar, pasando junto a la Charca Verde, hasta Canto Cochino (16:40 h). Casi la misma distancia por ambas rutas y un tiempo bastante similar. ***Ramón J. Vega.***

La Sierra de La Cabrera

GR-10 dirección Valdemanco

El Collado de La Cabeza

Vista del Mondalindo

Pista hacia el Puerto del Medio Celemín

Puerto del Medio Celemín al fondo

Ascendiendo hacia el Collado del Regajo

El Regajo desde el Collado

La Sierra de La Cabrera desde el Mondalindo

La Majada de los Arrieros

GR-10 en los inicios del Puerto de Canencia

En el punto llamado La Morcuera

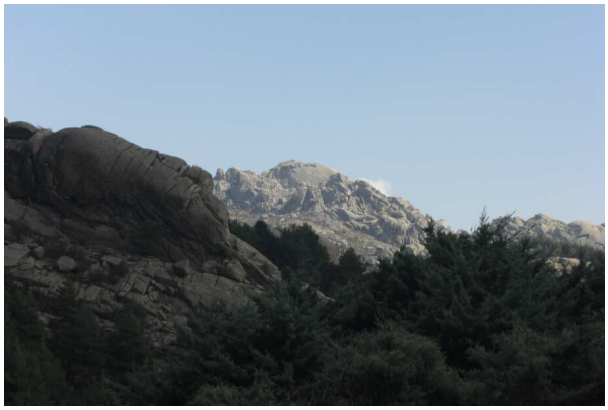
Atardecer en el Puerto de La Morcuera

Pista inicial de subida al Collado de La Najarra

Las Torres de Pedriza desde Collado de La Najarra

Zona de Los Hoyos de La Sierra

Iniciando la pista hacia el Puente del Francés



Llegando a Canto Cochino. El Yelmo.