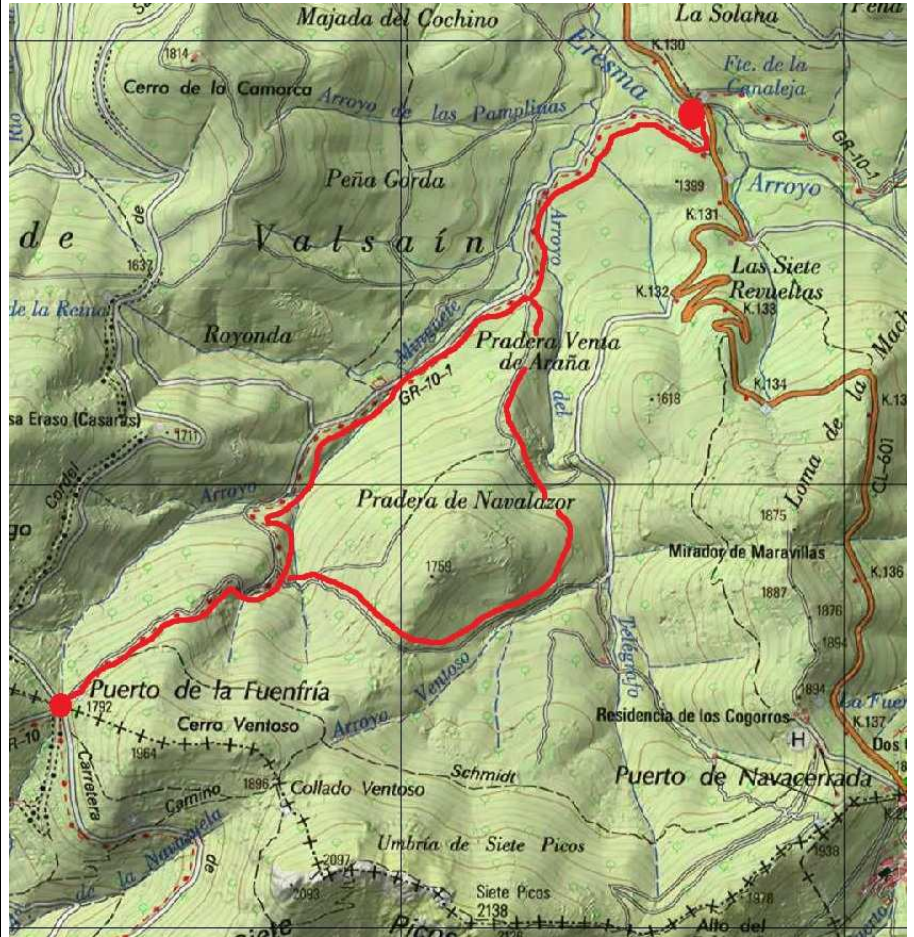




# GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

## RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

<b>RUTA</b>	GARGANTA DEL ARROYO MINGUETE													
<b>LOCALIZACION</b>	SIERRA DE GUADARRAMA													
<b>CONDICIONES</b>	NO INVERNALES													
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>	FACIL													
<b>DIFICULTAD TECNICA</b>	SIN DIFICULTAD													
<b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b>	13 KMS													
<b>DESNIVEL EN ASCENSO</b>	460 M													
<b>DESNIVEL EN DESCENSO</b>	460 M													
<b>HORARIO APROXIMADO</b>	4 H													
<b>VALORACION M.I.D.E</b>	<table border="1"> <tr> <td> <i>Medio. Severidad del medio natural</i></td> <td>2</td> <td><i>Hay más de un factor de riesgo.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i></td> <td>3</td> <td><i>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i></td> <td>2</td> <td><i>Marchas por caminos de herradura.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i></td> <td>3</td> <td><i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i></td> </tr> </table>		 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	2	<i>Hay más de un factor de riesgo.</i>	 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	3	<i>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</i>	 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	2	<i>Marchas por caminos de herradura.</i>	 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>
 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	2	<i>Hay más de un factor de riesgo.</i>												
 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	3	<i>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</i>												
 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	2	<i>Marchas por caminos de herradura.</i>												
 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>												
<b>POBLACION DE REFERENCIA</b>	Puerto de Navacerrada – La Granja (SEGOVIA)													
<b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b>	I.G.N. 0483 (Segovia) I.G.N. 0508 (Cercedilla) 1:50.000													



# DESCRIPCION DE LA RUTA

Se trata de una ruta circular con inicio y final en la Fuente de la Canaleja, donde hay una zona para dejar vehículos, justo pasado el Puente sobre el Río Eresma, bajando del Puerto de Navacerrada en dirección La Granja, a unos 7,5 kilómetros del puerto.

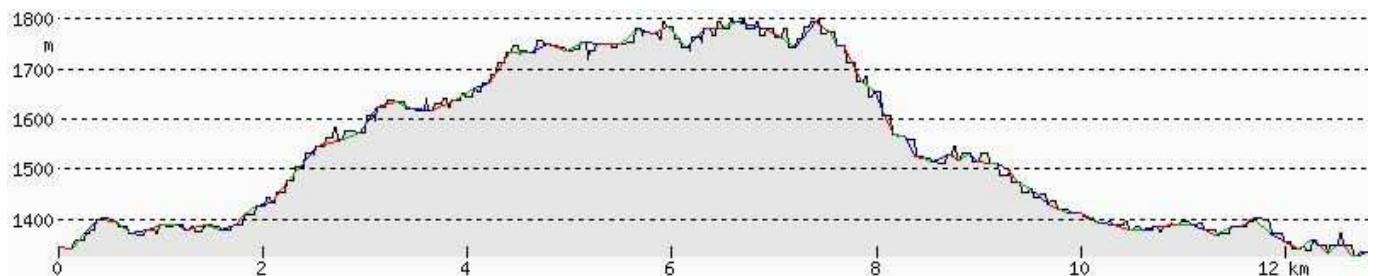
Una vez en el aparcamiento, remontaremos un poco la carretera en sentido al Puerto de Navacerrada y pasado el puente, tomaremos un sendero a la derecha, con indicaciones de la GR-10, que nos lleva a una pista, continuando el GR-10.

Seguiremos la pista hasta una zona donde hay un cruce de senderos, tomando uno que asciende por una loma a la izquierda, tomando altura rápidamente hacia la pradera de Navalazor, donde gira a izquierdas y cerca del Arroyo del Telégrafo abandonamos la pista para ascender directamente entre el bosque hasta cruzarnos con el Carril del Gallo. La tomamos a la derecha y nos llevará a su cruce con la Senda Schmidt, continuaremos a la derecha hasta cruzarnos con el GR-10 y nos dirigiremos al Puerto de la Fuenfría.

Una vez en el Puerto, regresamos sobre nuestros pasos, deteniéndonos en la Fuente de la Fuenfría y después continuamos por las indicaciones del GR-10, descendiendo y dejando a nuestra izquierda el Arroyo Minguete, hasta cruzarnos en el primer desvío que tomamos, continuando ahora por el GR-10 que no abandonamos hasta llegar de nuevo a la Fuente de las Canaletas.

**Ramón J. Vega.**

## PERFIL DE LA RUTA



**Alto del Mojón – Caseta de peones Camineros**



**Inicio de la ascensión**





**Pequeña charca del Arroyo del Telégrafo**



**El sendero entre los pinares de Valsaín**



**Pista de la izquierda a ascender hacia Navalazor**



**Final de la pista y giro a derecha a ascender por el bosque bordeando Navalazor**



**Cruce con el Carril del Gallo.  
Tomamos a la derecha**



**Cruce con la Senda Schimdt, que nos llega por la izquierda y continuamos a la derecha**





**Llegada a la Fuente de la Fuenfría**



**Tomando el GR-10 de regreso por la izquierda**



**Señalización del GR-10 bajando de Fuenfría**



**Pista final, próximo a la llegada a la carretera**