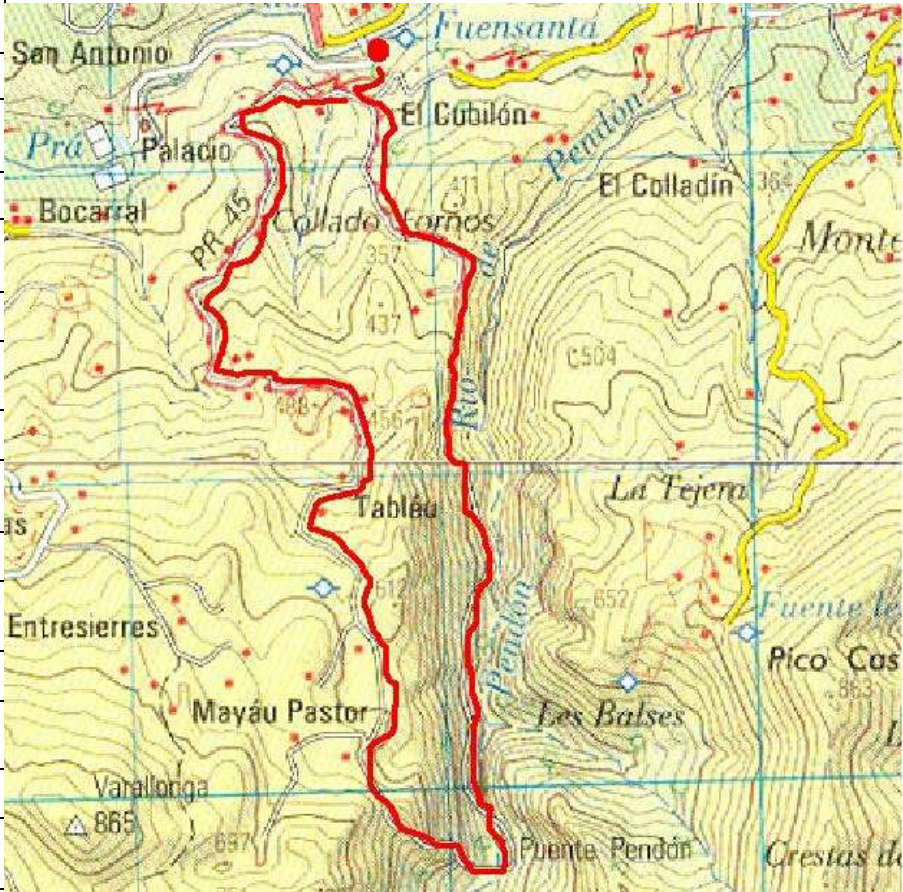






<b>RUTA</b>	FOCES DEL PENDON	<b>TIPO</b>	CIRCULAR
<b>LOCALIZACION</b>			
NAVA – ASTURIAS			
<b>CONDICIONES</b>			
NO INVERNALES			
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>			
MEDIA – BAJA			
<b>DIFICULTAD TECNICA</b>			
SIN DIFICULTAD			
<b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b>			
8,6 KM			
<b>DESNIVEL EN ASCENSO</b>			
450 M			
<b>DESNIVEL EN DESCENSO</b>			
450 M			
<b>HORARIO APROXIMADO</b>			
4 H			
<b>VALORACION M.I.D.E</b>			
 <b>Medio.</b> Severidad del medio natural	2	Hay más de un factor de riesgo.	
 <b>Itinerario.</b> Orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos.	
 <b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	2	Marcha por caminos de herradura.	
 <b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	3	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva.	
<b>POBLACION DE REFERENCIA</b>	FUENSANTA - NAVA (ASTURIAS)		
<b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b>	I.G.N. 0030 (VILLAVICIOSA) – I.G.N. 0054 (RIOSECO) - 1:50.000		
<b>FECHA DE REALIZACION</b>	AGOSTO 2018		

# DESCRIPCION DE LA RUTA

Por la N-634, entre Nava e Infiesto, tenemos un desvío que nos indica a FUENSANTA (si venimos de Infiesto a la izquierda y si venimos de Nava a la derecha. Nos detendremos, bien ante so pasado el puente sobre el Río de Para, donde suele haber sitio para dejar el vehículo, donde se encuentra la embotelladota de Agua de Fuensanta y una fuente de la que podemos coger agua para el camino. Pasado el puente se inicia la ruta "muy bien señalizada en todo el recorrido" como PR-AS 45. Nos dirigimos a la derecha y tomamos la pista de la izquierda que asciende hasta unos cien metros más arriba donde se bifurca: A la derecha al Mayau Pastor y a la izquierda a Los Fornos. En ese punto se une la ida y el regreso de la ruta y recomendamos tomar la opción de la izquierda ya que el desnivel (lógicamente igual por las dos opciones), se reparte más por Los Fornos.

La pista asciende con considerable desnivel y llegamos al Collado de Los Fornos (30 m). Aquí bordeamos por la izquierda una caseta del abrevadero que hay y tomamos la ancha senda que, ahora, se nos abre tallada en la ladera rocosa de la Hoz del Río Pendón en la que se camina llaneando por una serpenteante senda en la que hay que tener cierto cuidado, sobre todo si nos acompañan niños para que no se acerquen demasiado a la margen que da a las caídas sobre el Pendón, única atención a tener en cuenta y que no hace especialmente peligrosa la ruta, sino más bien espectacular. Poco a poco la senda se estrecha y se hace más cerrada por la vegetación, en que abundan las hayas, ya que las parees de la Hoz se van acercando y llegaos a una fuente que surge de entre una pared de abundante musgo. Llegamos al nivel del Río Pendón y lo cruzamos por el Puente del Pendón (1 h 40 m). La senda se estrecha y va sorteando las aguas del Pendón, que viene por nuestra izquierda y del Bomalu, donde se junta una vegetación salvaje de hayas y robles. La senda gira a la derecha para pasar por un puente sobre el Bomalu, poco después de pasar el punto de retorno de la ruta, llamado Les Meceures. Comenzamos ahora una subida zigzagueante que nos dejará sobre el Collado de La Canal, en la que podemos disfrutar de las vistas de un bosque a nuestras espaldas, intacto en el tiempo, que nos hará más llevadera la ascensión.

Una vez en el Collado de la Canal (2 h 15 m), comienza el descenso. En cinco minutos llegamos al Mayau Pastor, donde hay unas cabañas, hoy bastante reformadas, y donde comienza un descenso por una serie de majadas con cabañas (Les Canellines, Cantucorral y Les Entresierres), dejando a nuestra izquierda la Fuente con su abrevadero del Faeu. Continuamos el descenso pronunciado y llegamos a Tableu donde elegimos la oista que asciende durante unos cien metros. Seguimos descendiendo rápidamente hasta el cruce inicial, no sin antes señalar la gran cantidad de robles, castaños, nogales y más de un endrino que podremos observar en el camino, a finales de verano, llenos de frutos. Llegamos a Fuensanta después de unas tres horas y media de caminata sin paradas intermedias.

**Ramón J. Vega.**

## PERFIL DE LA RUTA



La Fuensanta, inicio de la ruta y la pista ascendente, primer desvío a tomar.







Cruce a la izquierda a Los Hornos



Collado de Los Hornos



Inicio de la Hoz del Río Pendón



Fuente en la ruta de la Hoz



Tramo final de la Hoz



Puente del Pendón



Senda por Les Meceures



Inicio de la subida al Collado La Canal



Vista del bosque desde La Canal



Collado de La Canal



Mayau del Pastor



Fuente del Faeu



Pista ascendente en Tableu



Vista del Suevo desde Tableu



Descenso final a Fuensanta