



GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	DEHESAS DE CERCEDILLA – LA FUENFRIA – MONTON DE TRIGO
-------------	---

LOCALIZACION		
SIERRA DE GUADARRAMA		
CONDICIONES		
NO INVERNALES		
DIFICULTAD GENERAL		
MEDIA		
DIFICULTAD TECNICA		
SIN DIFICULTAD		
RECORRIDO APROX. (KMS)		
9 KMS		
DESNIVEL EN ASCENSO		
838 M		
DESNIVEL EN DESCENSO		
838 M		
HORARIO APROXIMADO		
4 H		
VALORACION M.I.D.E		

	Medio. Severidad del medio natural	1	<i>No exenta de riesgos.</i>
	Itinerario. Orientación en el itinerario	2	<i>Senda o señalización que indica la continuidad.</i>
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	2	<i>Marcha por caminos de herradura. Tramo corto de pedrera.</i>
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	<i>De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</i>

POBLACION DE REFERENCIA	CERCEDILLA (MADRID)
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	SIERRA DE GUADARRAMA (1:50.000) EDICIONES: LA TIENDA VERDE

DESCRIPCION DE LA RUTA

Aparcamos el vehículo en alguna de las zonas de aparcamiento situadas en las Dehesas de Cercedilla e iniciamos la ruta en dirección a la Calzada Romana, la cual ascendemos sin abandonar hasta llegar al Puerto de La Fuenfría (1.360 m)

Nada más alcanzar el Puerto tenemos por nuestra derecha la pista que viene desde Cercedilla y continúa hacia el norte, llamada Carretera de la República. Hacia el este la Senda Schmidt que nos conduce en pocos metros a la Fuente de la Fuenfría (en verano y finales del verano puede estar casi sin agua) y a nuestra izquierda la pista que conduce al Collado de Marichiva en dirección suroeste.

Nosotros tomaremos la loma que asciende a la derecha de la pista que va a Marichiva, al principio poco marcada y que nos eleva rápidamente hacia la cumbre del Cerro Minguete (2.023 m).

Si no queremos hacer la cumbre podemos, poco antes de llegar a ella, tomar un desvío de la senda hacia la derecha que nos conduce directamente al Collado entre Cerro Minguete y el Montón de Trigo.

De Cerro Minguete descendemos por una senda muy marcada al collado descrito en el párrafo anterior en dirección norte y poco después de llegar a él, ascendemos por la ladera sur del Montón de Trigo por una senda a veces interrumpida por grandes bloques de piedra suelta. En este tramo es conveniente fijarse en ocasiones en los hitos que marcan la ruta para no despistarnos, aunque es muy evidente la dirección que hemos de tomar para llegar a la cumbre, que finalmente alcanzamos (2.155 m).

Después deshacemos nuestro camino hasta el Collado y si queremos, volvemos a Cerro Minguete, aunque se puede atajar buscando como referencia la loma que conduce de cerro Minguete en dirección Sur-Suroeste a Peña Bercial (2.001 m) y poco antes de llegar a ésta, la bordeamos por su izquierda para tomar una senda que nos llevará directos a través de un pinar hasta el Collado de la Marichiva (1.760 m).

Desde el Collado desciende a nuestra izquierda en dirección sureste una senda bastante ancha que nos conducirá directamente a las proximidades de los aparcamiento de Las Dehesas, debiendo seguir al final una alambrada que en un punto tiene una puerta para cruzar hasta la carretera desde donde ya observamos los aparcamientos.



La Calzada Romana, llegando a La Fuenfría



Cerro Minguete desde la Calzada Romana



El Montón de Trigo desde Cerro Minguete



Peña del Oso y La Pinareja (Mujer Muerta)



Collado de Marichiva y Peña del Aguila



Siete Picos desde la bajada a Marichiva