



GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	CERRO CRUCES Y PICO SAN VICENTE
-------------	---------------------------------

LOCALIZACION	
SIERRA DE SAN VICENTE	
CONDICIONES	
NO INVERNALES	
DIFICULTAD GENERAL	
BAJA	
DIFICULTAD TECNICA	
SIN DIFICULTAD	
RECORRIDO APROX. (KMS)	
10 KMS	
DESNIVEL EN ASCENSO	
400 M	
DESNIVEL EN DESCENSO	
350 M	
HORARIO APROXIMADO	
3 H 15 M	
VALORACION M.I.D.E	

	Medio. Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos.
	Itinerario. Orientación en el itinerario	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	2	Marcha por caminos de herradura.
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

POBLACION DE REFERENCIA	EL REAL DE SAN VICENTE (TOLEDO)
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	I.G.N. 602 (NAVAMORCUENDE) 1:50.000

DESCRIPCION DE LA RUTA

Para dirigirnos al inicio de la ruta, saldremos desde la localidad de El Real de San Vicente (TOLEDO) tomando la carretera que se dirige a Navamorcuende y a unos 9 kilómetros se encuentra el Alto del Piélago donde, a mano izquierda existe una buena explanada para aparcar los vehículos.

La ruta puede hacerse de la siguiente manera, aunque hay otras opciones.

Ascendemos por una pista (salen dos) tomamos la de la izquierda que va ascendiendo directamente hacia la cumbre del Pico San Vicente. Casi cuando se va atenuando observamos una senda que sale por la izquierda, que también llega a la cumbre, pero continuamos recto porque esa senda será la de descenso para variar algo la ruta. En unos veinte minutos o media hora llegamos a la cumbre del Pico San Vicente (1.322 mts.), donde, además del vértice geodésico se encuentran los restos de un castillo donde se encuentra una cueva donde los íberos veneraban a Venus y que más tarde sirvió de cobijo a los santos mártires Vicente, Sabina y Cristeta. Algo más lejos se encuentran dos torres de un antiguo castillo de origen árabe y que posteriormente fue Templario. También la historia de este Cerro se une al destino del guerrillero Viriato cuyo cuartel se encontraba en este Cerro y donde encontró la muerte a manos de sus compañeros Audax, Ditalcón y Minuros.

Después de entretenernos en las ruinas del Cerro y de disfrutar del paisaje, descendemos por la derecha tomando la senda que nos llevará a la pista por la que ascendimos, devolviéndonos al alto donde tenemos los vehículos. Desde aquí, ahora, bajamos la carretera en dirección a Navamorcuende y a unos 50 metros tomamos una pista que sale a la derecha y a unos cien metros, a la izquierda del camino, encontramos los restos de un Pozo de Nieve utilizado por los monjes del Convento del Piélago. Boreamos la ladera occidental del Pico Pelados y que va ascendiendo muy poco a poco entre un bosque de pinares hasta llegar a un collado donde hay un cruce de pistas. Tomamos la de la izquierda que va ascendiendo al Cerro Cruces poco a poco entre un bosque de robles hasta llegar a las antenas de Televisión. Estamos en la cumbre del Cerro Cruces (1.369 mts). Aquí podemos contemplar una bella vista de la Sierra de Gredos y del Valle del Tiétar.

Volvemos sobre nuestros pasos a tomar dirección sur para localizar las bases de hormigón con restos de hierros de una antigua línea eléctrica con una senda poco marcada aunque con algunos hitos que marcha paralela y desciende en dirección sureste para llevarnos por un bosque de robles hasta una zona recreativa donde existe un Campamento y unas barbacoas. Un buen sitio para comer.

Desde aquí retomamos la carretera que en un par de kilómetros nos lleva de nuevo al alto del Piélago, no sin antes ver a la margen izquierda las ruinas y las nuevas instalaciones del antiguo Convento de El Piélago, del siglo XVII, al que pertenecía el Pozo por le que pasamos al iniciar la ascensión al Cruces.



Ascendiendo al Pico San Vicente



Cumbre del Pico San Vicente (1.322 m)



Ruinas del Castillo en la Cumbre del Pico de San Vicente



Pozo de nieve del Convento del Piélago



Ultimo tramo al Cerro Cruces



Vista de Gredos desde el Cerro Cruces



Descendiendo al Area Recreativa del Piélago



Mosaico informativo en el Alto del Piélago, al inicio de la Ruta