



GRUPO **AMADABLAN** DE MONTAÑISMO

GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

| RUTA | CASCADA DEL TABAYON DEL MONGALLU | TIPO | CIRCULAR | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|-------------|-------------------------------------|--|---|---|-------------------------------------|--|---|---|----------------------------------|--|--|---|----------------------------------|--|---|---|------------------------------------|
| LOCALIZACION | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PARQUE NATURAL REDES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONDICIONES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NO INVERNALES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DIFICULTAD GENERAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MEDIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DIFICULTAD TECNICA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SIN DIFICULTAD | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RECORRIDO APROX. (KMS) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10,9 KMS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DESNIVEL EN ASCENSO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 765 M | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DESNIVEL EN DESCENSO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 765 M | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HORARIO APROXIMADO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 H 30 M | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VALORACION M.I.D.E | <table border="1"> <tr> <td></td> <td>Medio. Severidad del medio natural</td> <td>1</td> <td>El medio no está exento de riesgos.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Itinerario. Orientación en el itinerario</td> <td>1</td> <td>Caminos y cruces bien definidos.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</td> <td>2</td> <td>Marcha por caminos de herradura.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</td> <td>3</td> <td>De 1 a 3 horas de marcha efectiva.</td> </tr> </table> | | | | Medio. Severidad del medio natural | 1 | El medio no está exento de riesgos. | | Itinerario. Orientación en el itinerario | 1 | Caminos y cruces bien definidos. | | Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento | 2 | Marcha por caminos de herradura. | | Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario | 3 | De 1 a 3 horas de marcha efectiva. |
| | Medio. Severidad del medio natural | 1 | El medio no está exento de riesgos. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Itinerario. Orientación en el itinerario | 1 | Caminos y cruces bien definidos. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento | 2 | Marcha por caminos de herradura. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario | 3 | De 1 a 3 horas de marcha efectiva. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| POBLACION DE REFERENCIA | Tarna (ASTURIAS) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CARTOGRAFIA RECOMENDADA | I.G.N. 0079 (PUEBLA DE LILLO) 1:50.000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA DE REALIZACION | AGOSTO 2013 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

DESCRIPCION DE LA RUTA

Se trata de una ruta circular si se realiza siguiendo todos los tramos de la PR-AS-60, teniendo como tramos de ida y vuelta la visita a los dos robles milenarios del Rebollar del Llanu del Toru y a la Cascada del Tabacón. Podemos aparcar los vehículos en una plaza junto a la Iglesia de Tarna.

Se inicia la ruta casi a la entrada de la población de Tarna (ASTURIAS), donde hay un cartel informativo de la ruta, descendiendo desde la plaza a la izquierda por una pista de hormigón, cruzando, casi al inicio una pontiga sobre la Reguera Los Simones y tomando un buen ascenso, siguiendo la señalización de franjas amarilla y blanca de las PR. Llegaremos en unos 20 minutos a un desvío señalado a la izquierda para ascender al Llanu del Toru por una pista con bastante pendiente y una vez legado a una pradera empinada, al final de esta a la izquierda comienza un sendero bastante inclinado que nos llevará hasta el primero de los robles o rebollos que está cercado y con un cartel informativo del mismo. Continuaremos un poco a la derecha y a unos cien metros encontraremos el otro, quizás no tan impresionante como el primero, pero igualmente espectacular, al igual que el rebollar donde se encuentran estos dos ejemplares que han sido declarados monumentos naturales.

Descenderemos por la misma ruta de ascenso hasta llegar de nuevo al desvío, tomando ahora a la izquierda y disfrutando de la belleza del entorno que ofrece el Bosque del Saperu con hayas centenarias que adornan los bordes del camino con sus caprichosas formas, llegando al Arroyo Requexada, salvado por un pequeño puente de madera, donde se la pista gira a la derecha y asciende hasta llegar a una fuente con una mesa con banco frente a ella, lugar idóneo para refrescarse y tomar un bocadillo.

Continuamos ahora por una senda bastante ancha y pronto divisaremos el Cuetu Negru, pasando poco después otro puente de madera, llegando a una zona donde la senda casi se esconde entre la espesura de la vegetación, divisando ya la Cascada del Tabacón.

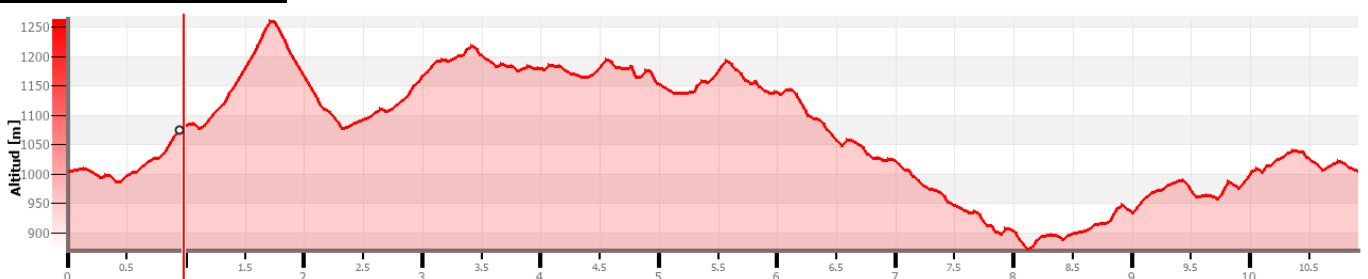
Descendemos hasta la Majada de la Campona donde hay una cabaña en ruinas que dejamos a la derecha; punto de referencia para, después de ver la Cascada, continuar la ruta si la hacemos circular.

Para subir a la Cascada, cruzaremos el Arroyo del Mongallu y continuaremos por la senda que tiene ahora por la derecha por un muro de piedra, encontrando poco después una señal de giro de PR a la izquierda, de nuevo el arroyo que baja desde la Cascada, después de un breve descenso y después ascendiendo por un zigzag pedregoso que nos llevará a un panel informativo muy cerca de la poza que forma la Cascada. Regresaremos por la misma ruta de nuevo hasta la Majada de la Campona e iniciaremos el descenso a la izquierda, dejando a la derecha la cabaña, poco visible debido a la vegetación que la cubre, dejando a nuestra izquierda el cauce del Río La Ablanosa y tomando un fuerte descenso, dejando primero un cruce que se continua por la derecha y llegaremos a unas cabañas donde la pista gira a la derecha.

Iremos continuamente por el Bosque del Saperu, ahora descendiendo poco a poco y sin abandonar la pista principal que ocasionalmente lleva las marcas de PR en algún árbol o en alguna piedra hasta llegar casi al borde del Río Nalón que va abajo por nuestra izquierda y que tras un giro a la izquierda es cruzado por un puente. Se asciende y se gira a la derecha hasta salir a la carretera AS-117, la cual se sigue unos cincuenta metros para después abandonarla e iniciar el descenso a la derecha por un sendero que nos acerca de nuevo al Río Nalón que va cerca del sendero por nuestra izquierda y tras pasar por unos huertos, llegamos al punto de origen de la ruta.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA





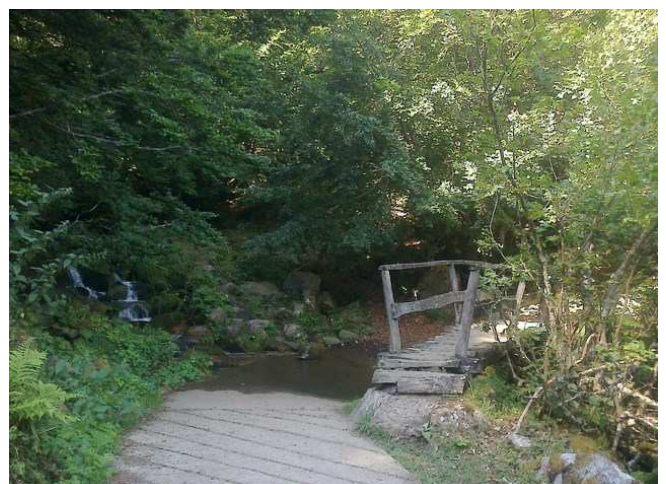
Panel de inicio de la ruta en Tarna Puente sobre la Reguera Los Simones al inicio de la ruta



Desvio a la izquierda al Llanu del Toru Señalización PR en el Llanu del Toru



Los robles milenarios y panel informativo del Rebollar del Llanu del Toru



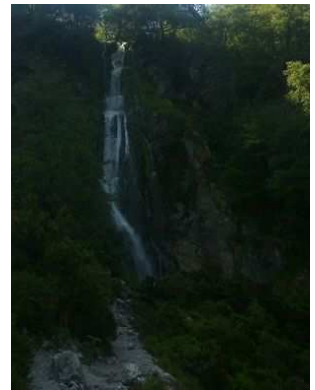
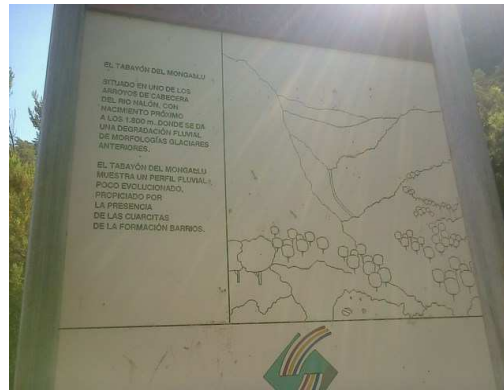
Hayas del Bosque del Saperu Puente sobre el Arroyo Requexada



Fuente y mesa en el camino hacia la Cascada del Tabayón



Puente sobre un pequeño arroyo La Cascada del Tabayón entre riscos



Giro a izquierda a la Cascada Panel informativo y Cascada del Tabayón



Giro a izquierda en La Campona. Desvió a tomar por la derecha por la pista principal



Cabañas y giro de la pista a la derecha



Desvío a tomar por la pista principal a la derecha



Desvío. Tomar por la izquierda ya cerca del Nalón



Puente sobre el Río Nalón



Salida a la carretera AS-117



Huertas a la llegada a Tarna