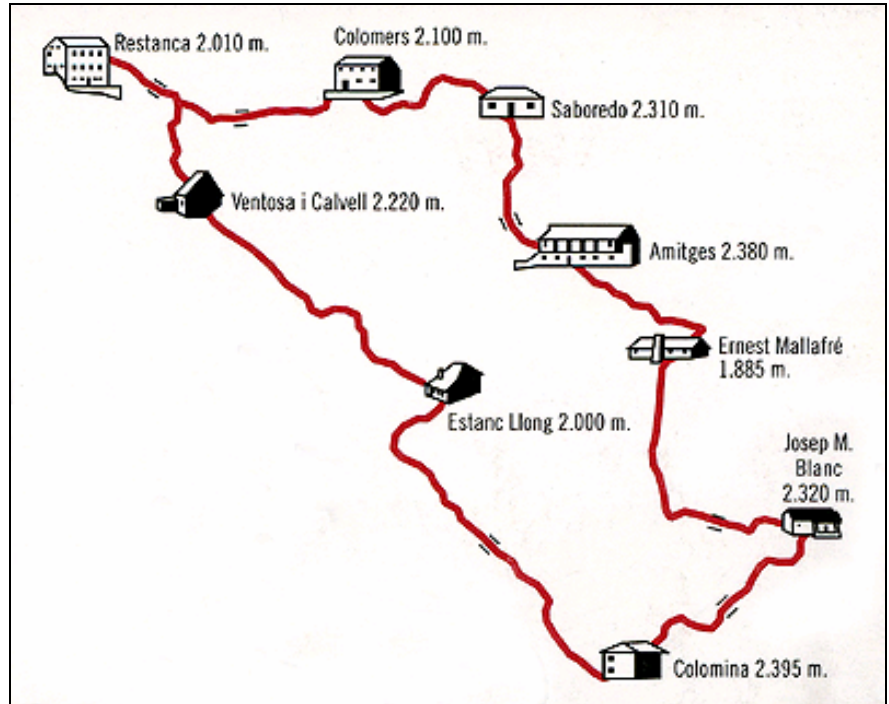




GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	AIGÜES TORTES - CARROS DE FOC (CARROS DE FUEGO)													
LOCALIZACION	PIRINEO CATALAN													
CONDICIONES	NO INVERNAL													
DIFICULTAD GENERAL	ALTA													
DIFICULTAD TECNICA	MEDIA													
RECORRIDO APROX. (KMS)	55 KMS													
DESNIVEL EN ASCENSO	4.600 M													
DESNIVEL EN DESCENSO	4.600 M													
HORARIO APROXIMADO	4 - 7 JORNADAS													
VALORACION M.I.D.E	<table border="1"> <tr> <td> <i>Medio. Severidad del medio natural</i></td> <td>4</td> <td><i>Hay bastantes factores de riesgo.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i></td> <td>2</td> <td><i>Sendas o señalización que indica la continuidad.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i></td> <td>3</td> <td><i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</i></td> </tr> <tr> <td> <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i></td> <td>5</td> <td><i>Más de 10 h de marcha efectiva.</i></td> </tr> </table>		 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	4	<i>Hay bastantes factores de riesgo.</i>	 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	2	<i>Sendas o señalización que indica la continuidad.</i>	 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	3	<i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</i>	 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	5	<i>Más de 10 h de marcha efectiva.</i>
 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	4	<i>Hay bastantes factores de riesgo.</i>												
 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	2	<i>Sendas o señalización que indica la continuidad.</i>												
 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	3	<i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</i>												
 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	5	<i>Más de 10 h de marcha efectiva.</i>												
POBLACION DE REFERENCIA	ESPOT o BOI (LERIDA)													
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	Guia "Carros de Foc". Mapas Ed. Alpina: Boi y Aigües Tortes													



DESCRIPCION DE LA RUTA

Carros de Foc es un recorrido extraordinario por el Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago Sant Maurici, situado en el Pirineo Catalán.

Organizado circularmente, recorre los 9 refugios guardados del Parque Nacional. Puede organizarse como una marcha por etapas, pudiendo en este caso acceder a bonitas variantes cercanas al itinerario: cimas emblemáticas (Els Encantats, Montardo, Contraix ..) o con alturas superiores a los 3000 metros (Besiberris o Comaloferno).

El entorno por el que discurre, de alta montaña, es de una belleza fuera de lo común. Atraviesa valles, bordea lagos, cruza empinados pasos de montaña, sorteando pedreras ... un recorrido por el corazón de un lugar clasificado como Parque Nacional por sus destacados valores paisajísticos y su meritoria fauna y flora.

Existe una modalidad un tanto extrema que consiste en completar el recorrido en menos de 24 horas. Para afrontar este reto es muy recomendable un entrenamiento específico y un cierto conocimiento previo de la zona.

Tanto si se elige esta modalidad como no, hay una entidad que puede organizar la reserva de las pernoctas en los refugios y que, si se elige realizar la inscripción en el recorrido, concede regalos y una camiseta conmemorativa a quienes completen la ruta (www.carrosdefoc.com).

Puede hacerse en ambos sentidos (horario y contrahorario) aunque lo más habitual es hacerlo en sentido contrahorario, y se puede elegir cualquiera de los 9 refugios para empezar y terminar. Todos ellos tienen acceso directo, aunque los más sencillos de alcanzar son los de Mallafré y Restanca.

Los refugios de Amitges y Restanca quizás sean los que mejor equipamiento tienen, aunque el más bello (por su hechura y su ubicación) es reconocidamente el de J.M. Blanc.

El camino consiste en diferentes sendas de montaña, marcadas por hitos y/o marcas de pintura. Entre cada refugio y el que le sigue se cruza algún collado de mayor o menor dureza. No es técnicamente demasiado exigente, solamente en el llamado collado del Contraix se encuentran piedras sueltas que pueden provocar algún resbalón, pero no hay trepadas ni destrepes en todo el recorrido. En conjunto es un recorrido que acumula una gran distancia en terrenos de alta montaña con fuertes e intensos desniveles.

La descripción de las etapas que sigue se realiza siguiendo los refugios en el sentido contrahorario y con comienzo y fin en el refugio de Amitges (Espot).

Etapa 1: Amitges-Saboredo.

Etapa relativamente corta, se afronta saliendo en dirección noroeste entre los estanques o lagos de Muñidera y de los Barbos hacia el puerto de Ratera, teniendo cuidado de no desviarse hacia las subidas al Pic de Amitges o la Tuca de Saboredo. La bajada desde el puerto al refugio de Saboredo se hace siguiendo las marcas roja-blancas de la GR211.

Etapa 2: Saboredo-Colomers

Etapa también relativamente sencilla. Se sale del refugio-caseta de Saboredo en dirección noroeste, tomando como referencia una gran roca cuadrada (la "TV") que hay que superar por encima para llegar al collado de Sendrosa. La bajada hacia Colomers presenta cierto riesgo de pérdida, puesto que el sendero se divide en sucesivos caminos, teniendo cuidado de no desviarnos demasiado al norte, para no acabar bajando al Valle de Arán. Finalmente, se va a dar a la GR11 que nos conduce a la presa del Lago Mayor de Colomers, que debe atravesarse por la propia represa.

Etapa 3: Colomers –Restanca

Siguiendo la GR11 en dirección Oeste, se asciende al Port de Caldes. Un buen lugar para distinguir a lo lejos el paso del Contraix, el collado más duro de la ruta. La GR nuevamente nos lleva a otro pequeño collado, el de Crestada y tras él, de bajada al “Estanh deth Cap deth Port”, y luego al refugio de Restanca, que es un refugio amplio y bien equipado, aunque bastante frecuentado.

Etapa 4: Restanca-Ventosa

Deshaciendo en parte el camino de la etapa anterior, se sube al collado de Crestada. De aquí, por un camino sin gran dificultad se llega, rodeando un par de lagos, hasta una pequeña subida que nos lleva al refugio de Ventosa i Calvell, lugar frecuentado por montañeros que ascenderán a los Besiberris, visibles al oeste.

Etapa 5: Ventosa a Estany Llong

Etapa caracterizada por la dureza. Se comienza avanzando por el valle en dirección sureste, bordeando un par de lagos y atravesando cada cierto tiempo zonas de caos de bloques. Después el camino empieza a ascender hasta que se llega hasta la pedrera de subida al Contraix. El sendero se empina con fuerza y el terreno empieza a ser resbaladizo por las piedras y la arena suelta. El último tramo, muy empinado, a veces conviene hacerlo agarrando los bordes de piedra de los lados para no perder pie. Finalmente, se llega al collado más alto del recorrido (2.748 m). El descenso también debe comenzarse con precaución por los resbalones. Es una bajada que se hace dura por la longitud y la dureza de la misma. Tras casi 800 metros de desnivel, se llega a un pequeño refugio al borde de una pista forestal, que hay que tomar en dirección a la izquierda, para llegar tras un km en falso llano al refugio del Estany Llong, bastante frecuentado por excursionistas que han recorrido la pista hasta llegar al mismo para disfrutar de un paisaje estremecedor.

Etapa 6: Estany Llong-Colomina

Largo camino comienza ahora, se deja el refugio por la parte de atrás para ascender entre pinos hacia el collado de Dellui. La senda avanza y asciende de manera bastante progresiva. Tras un buen tramo, se llega a una pedrera final para ascender al collado. Tras la bajada comienza un largo y bellissimo recorrido que bordea varios lagos. Se pueden apreciar distintos restos de la antigua actividad minera que llevó a la construcción de presas para agrandar los lagos y lagunas naturales del lugar. De hecho, el recorrido transcurre por una vía de un trenecito abandonado usado antaño para el transporte de mineral. No hay que descuidarse para no pasarse el desvío que asciende hacia la izquierda hacia el refugio de Colomina, al que llegaremos tras un cierto esfuerzo final por el empinado trecho que remata la etapa.

Etapa 7: Colomina-J.M. Blanc

Se abandona el refugio en dirección norte, bordeando el estanque de Colomina. Una pequeña subida nos llega hasta el de Mar, que también bordeamos por la izquierda. Se puede ya apreciar la subida al Paso del Oso, una dura escalera construida en el lugar para facilitar el acceso. No es demasiado dura comparada con otros collados, pero es un esfuerzo importante. Tras el mismo, se rodea el estanque de Saburó por la derecha manteniendo la altura a pesar del terreno rocoso. Finalmente, la senda asciende de por la pedrera hasta el collado de Saburó. Hemos venido siguiendo las marcas de la GR11 y debemos seguir con ellas en la bajada, teniendo la precaución de rodear por la derecha el estanque de la Llastra, puesto que, a pesar de poder hacerlo por la izquierda, es una bajada peligrosa. El descenso final hasta la cota del refugio debe hacerse con mucho cuidado, puesto que es empinado y resbaladizo. Se han ido abriendo y cerrando variantes en la senda, por lo que no hay que descuidarse y no perder el sendero. Finalmente, se puede ver la extraordinaria ubicación del refugio J.M. Blanc, en una península en el estanque Tort de Peguera. Nuestro refugio favorito, por el entorno y el trato recibido.

Etapa 8: J.M Blanc-Mallafré.

Para hacer esta etapa hay alternativas. El itinerario original y canónico manda retroceder un poco para tomar el paso del Monestero hacia el norte y rodear Els Encantats por el oeste. Una buena oportunidad para ascender este misterioso y legendario pico. Pero muchos toman la alternativa mas larga pero mas sencilla que consiste en continuar la pista que baja del refugio hacia Espot. A medio camino, al llegar a una ciesterna que es el depósito de agua de Espot, la pista deja de ser transitable para vehículos y se continúa por manteniendo la altura por la antigua pista. Poco antes de llegar al Refugio Mallafré se halla un antiguo túnel impracticable, que debe ser sorteado por la derecha en un breve desvío.

Después se encuentra otro túnel bastante más largo que debe ser sorteado de igual manera, hay que andar con cuidado para luego recuperar el camino original. Finalmente se llega a unas praderas donde está situado el refugio Mallafré, el punto más bajo de todo el recorrido, a 1893 metros, cerca del lago Sant Maurici que da nombre al Parque. Este es un refugio pequeño pero muy transitado por la escasa distancia a la que está de la entrada al parque por Espot.

Etapa 9: Mallafré-Amitges.

Un trayecto que discurre por la pista forestal por la que ascienden los taxi-4x4 que suben al refugio Mallafré. Se sube un último desnivel de 500 metros, pero es un recorrido sin complicaciones que permite admirar el paisaje con calma y sin preocuparse demasiado por perder el camino..

Resumiendo, una ruta de enorme belleza y que, dependiendo del planteamiento con que se asuma su recorrido puede llegar a ser un reto para los que lo afrontan.

La opción de hacer el recorrido en menos de 24 queda restringida a personas de experiencia en montaña y excelente preparación física. Conviene recabar información de otras personas que hayan hecho el recorrido y, muy recomendable, preparar antes el recorrido en dos o tres jornadas. El recorrido cambia mucho y la orientación se hace complicada en caso de hacer parte del recorrido durante la noche.

Para personas que no buscan tanto nivel de exigencia pero están preparados para caminatas largas, se puede plantear como un recorrido de unas 3 ó 4 jornadas. Es probablemente una fórmula bastante equilibrada.

Un recorrido de unos 7 días puede servir para disfrutar plenamente del recorrido. A menos que se complemente con excursiones, no recomiendo hacer 9 jornadas, puesto que habría días con solamente un par de horas de marcha. Los refugios más prescindibles, desde mi punto de vista, son los de Saboredo y Mallafré.

El desplazamiento para los que vivimos en Madrid os aseguro que vale la pena.

Gerardo San José

Fotografías (tomadas de www.carrosdefoc.com)

