

<i><b>RUTA</b></i>	LA TEBAIDA BERCIANA	<i><b>TIPO</b></i>	CIRCULAR
<i><b>LOCALIZACION</b></i>			
EL BIERZO (AQUILIANOS)			
<i><b>CONDICIONES</b></i>			
NO INVERNALES			
<i><b>DIFICULTAD GENERAL</b></i>			
ALTA			
<i><b>DIFICULTAD TECNICA</b></i>			
SIN DIFICULTAD			
<i><b>RECORRIDO APROX. (KMS)</b></i>			
14,5 KMS			
<i><b>DESNIVEL EN ASCENSO</b></i>			
1270 M			
<i><b>DESNIVEL EN DESCENSO</b></i>			
1270 M			
<i><b>HORARIO APROXIMADO</b></i>			
6 H 30 M			
<i><b>VALORACION M.I.D.E</b></i>			
 <i>Medio. Severidad del medio natural</i>	2	Hay más de un factor de riesgo.	
 <i>Itinerario. Orientación en el itinerario</i>	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.	
 <i>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</i>	2	Marcha por caminos de herradura.	
 <i>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</i>	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.	
<i><b>POBLACION DE REFERENCIA</b></i>	MONTES DE VALDUEZA (LEON)		
<i><b>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</b></i>	I.G.N. 191 (SILVAN) 1:50.000		
<i><b>FECHA DE REALIZACION</b></i>	MAYO-2009		

# DESCRIPCION DE LA RUTA

Esta ruta llena de historia la hemos comenzado en la población de Montes de Valdueza, como así se viene recomendando de forma general, si bien se puede comenzar en los otros dos núcleos de población por los que pasa Herrería de montes o el precioso pueblo de Peñalba de Santiago. Después de dejar el vehículo en un amplio y preparado aparcamiento en Montes de Valdueza, nos adentramos en la población siguiendo un muro que nos adentra y después de pasar cerca de "La Cantina" (punto de interés por muchos motivos), descendemos hacia el Arroyo de Montes y después de pasar el puente que lo cruza nos dirigimos a la derecha por la pista que va ascendiendo poco a poco sin abandonarla. Después de remontar, nos deja en la ladera que nos deja a la izquierda el Arroyo de Pico Tuerto y estaremos atentos para tomar un cruce a la izquierda que nos llevará al mismo para cruzarlo y continuar el sendero, esta vez bastante ascendente que nos llevará al Chano Collado por una subida bastante mantenida. Del Collado Chano, nosotros elegimos descender directamente por la derecha, casi pegados a unos riscos y en un descenso vertiginoso hasta el Arroyo del Silencio. Existe más a la izquierda un sendero más cómodo, pero si se sigue por uno intermedio nos llevará a unos matorrales y un descenso muy penoso. Llegando al Arroyo del Silencio, flanqueado por la Portillina y el Alto de las Berdiainas, cumbres de los Montes Aquilianos que superan los 2.000 metros de altitud, tenemos la oportunidad si vamos con tiempo, de visitar la Cueva de San Genadio, en pleno Valle del Silencio. Desde el cruce, continuamos a la izquierda, siempre y en todo momento siguiendo las excelentes señalizaciones de la ruta (PR-LE-14), hacia la encantadora población de Peñalba de Santiago, pasando primero por el puente que cruza el Arroyo Friguera, donde también tenemos un buen lugar de repostaje (precioso bar con su terracita y todo mirando a los Aquilianos). Después continuamos por la carretera que desciende hacia Herrería, pero la abandonamos después de una curva cerrada a la izquierda por una pista bien señalizada a la derecha que nos llevará a Herrería de Montes, donde no hay más que una presa y alguna casa, aparentemente sin habitar. Cruzamos por una pasarela y después cruzamos la carretera para tomar una pista muy ascendente que después va llaneando, dejando a la izquierda el valle que forma el Arroyo de Pico Tuerto hasta llegar al aparcamiento de Montes de Valdueza. Si no paramos en los bares, pues unas cuatro horas y media muy agradables sobre todo por la presencia de los Aquilianos y los valles que forma en el Arroyo Silencio y el Arroyo del Haro.

La historia: Bueno, todo parece indicar que sobre el siglo VII algunos eremitas buscando el retiro a los lugares más solitarios, encontraron estos valles, después de iniciar sus andaduras en el siglo IV por el mundo, en zonas solitarias como la Tebaida, situada en el Antiguo Egipto, zona que da nombre a esta ruta circular. Algunos de ellos construyeron sus ermitas y fundaron algún monasterio, como el de Compludo, en el Valle de Oza, fundado por San Fructuoso y el de San Pedro de Montes (Monasterio Rupianense). Posteriormente, San Genadio reconstruyó éste en el siglo IX y también funda en las cercanías de Peñalba de Santiago, uno en los Prados de San Andrés y otro, en el Valle del Silencio en honor a Santo Tomé.

**Ramón J. Vega**

## PERFIL DE LA RUTA





*Bajada al Arroyo Montes en Montes de Valdeueza*



*Vista del Valle que forma el Arroyo Pico Tuerto*



*Inicio a Chano Collado por el Arroyo Pº Tuerto*



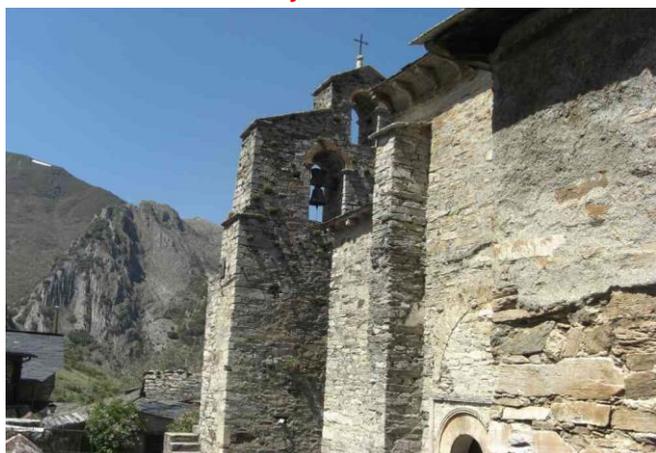
*Señalizaciones en el Chano Collado*



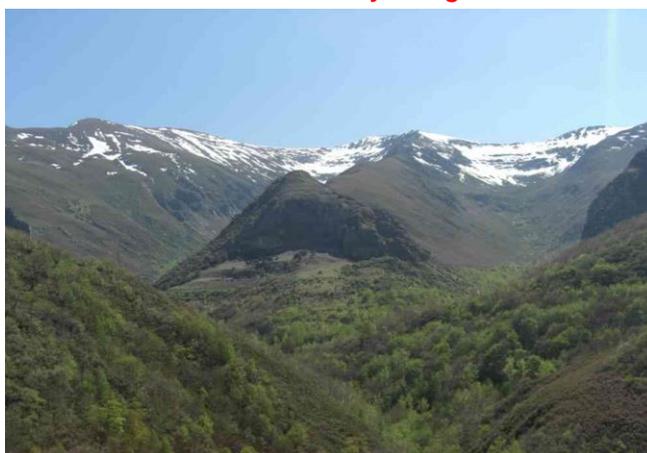
*Valle del Arroyo Silencio*



*Valle del Arroyo Friguera*



*Iglesia de San Genadio en Peñalba de Santiago*



*Vista desde la senda a Herrería de los Valles*



*Vistas de dos tramos de la pista entre Herrería y Montes de Valdueza con los Aquilianos al fondo.*