



## MARCHA DE LA MUJER MONTAÑERA - 2022

<b>MARCHA</b> (Denominación de la ruta)	<b>Puerto de la Morcuera – Alameda del Valle (PR-M 12)</b>			<b>FECHA:</b>	<b>26/03/2022</b>
<b>RECORRIDO TOTAL</b> (KMS.)	<b>13,4</b>	<b>DESNIVEL ACUMULADO (Ascenso) (mts.)</b>			<b>74</b>
		<b>DESNIVEL ACUMULADO (Descenso) (mts.)</b>			<b>749</b>
<b>VALORACIÓN MIDE / IBP</b>	<b>Medio</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Desplazm.</b>	<b>Esfuerzo</b>	<b>IBP</b>
	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>52</b>
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>	<b>Fácil</b>		<b>TIPO RECORRIDO:</b>	<b>Travesía</b>	
<b>INSCRIPCIONES</b>	<p>A través la página <a href="http://www.grupoamadablan.org">www.grupoamadablan.org</a>            Enlace: <a href="https://www.grupoamadablan.org/marcha-mujer">https://www.grupoamadablan.org/marcha-mujer</a>            Plazas Limitadas: 50 plazas.            Plazo del 17 al 23 de marzo de 2022.            Las personas menores de edad deberán ir acompañadas por padre, madre o tutor y entregar firmada la Autorización a la Organización antes del inicio de la actividad. La Autorización se encuentra disponible en el enlace <a href="https://www.grupoamadablan.org/marcha-mujer">https://www.grupoamadablan.org/marcha-mujer</a></p>				
<b>Puntos de Cita / Hora</b>	<p>Polideportivo de Paracuellos de Jarama – 08:30 horas            Puerto de La Morcuera – 10:15 horas</p>				
<b>Inicio de Actividad</b>	Puerto de la Morcuera – 10:30 horas.				
<b>Fin de Actividad</b>	Alameda del valle – 14:30 horas.				
<b>PERFIL DE LA RUTA</b>					
<b>TRANSPORTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Por medios propios de los participantes (vehículos particulares).</li> <li>- Autobús proporcionado por la Concejalía de Mujer.</li> </ul>				
<b>DESPLAZAMIENTO</b>	<p><b>AUTOBÚS:</b> Hasta cubrir plazas con preferencia a las mujeres participantes. Salida y llegada del Polideportivo de Paracuellos de Jarama.</p> <p><b>VEHICULOS PARTICULARES:</b> Desplazamiento recomendable hasta Alameda del Valle por N-I. Dejar parte de los vehículos y subir al Puerto de la Morcuera con los vehículos restantes para hacer la ruta. Posteriormente con los vehículos aparcados en Alameda se desplazan al Puerto de la Morcuera para recoger el resto de los vehículos. Tener en cuenta las plazas necesarias para la operación de trasvase. Se organizará previamente con las personas que necesiten utilizar los vehículos particulares para organizarse.</p>				



## MARCHA DE LA MUJER MONTAÑERA - 2022

<p><b>DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO</b></p>	<p>Ubicación del aparcamiento: <a href="https://goo.gl/maps/58iZJvXB8czeWq2o6">https://goo.gl/maps/58iZJvXB8czeWq2o6</a></p> <p>Iniciamos la travesía desde el Puerto de la Mocuera (1796 m), punto más elevado de la ruta, en dirección norte, por el sendero paralelo a la carretera M-611, donde recorridos ochocientos metros alcanzamos una zona de estacionamiento y la Fuente Cossío.</p> <p>Continuamos la marcha hasta alcanzar el refugio de la Morcuera, compuesto por dos edificaciones acondicionadas a partir de dos casa abandonadas de peones camineros y guardas forestales, e inaugurado en 1986 por la Comunidad de Madrid.</p> <p>Desde este punto, y en poco más de setecientos giramos a la derecha, cruzando la carretera con la debida precaución, cruzando la barrera que impide el paso a vehículos a la altura del km. 19,300.</p> <p>En el descenso por la ladera del Cancho de los Altares, nos encontramos con las vistas a nuestra izquierda del Cerro del Pino y la garganta de El Barracón llegando a un paso canadiense.</p> <p>Continuamos descendiendo por la pista, adentrándonos en un denso bosque de pinos silvestres o pinos de Valsaín, y como parte del sotobosque, encontraremos enebros y acebos, y en las partes más umbrías algún Tejo.</p> <p>La pista forestal se irá convirtiendo en vereda llegando al refugio Majada del Cojo, desde el cual y en pocos metros giraremos a la derecha.</p> <p>Transitaremos por la ladera de Moroviejo y Santa Ana, empezaremos a encontrar algo de bosque bajo, formado principalmente por rebollos y melojos (similar al roble).</p> <p>Hacemos una parada en el mirador del Raso de la Esacera para contemplar las magníficas vistas que nos ofrece, que abarcan desde el macizo de Peñalara hasta Somosierra y el Valle de Lozoya.</p> <p>Llegaremos a una verja metálica, que tras cruzarla y dejarla cerrada, entramos en zona de pastos ganaderos, y en poco más alcanzaremos el helipuerto de la localidad.</p> <p>Tras rebasarlo, pasamos por un puente sobre el río Lozoya y próximos a la Vía Pecuaria del Cordel del Camino de Santa Ana a la Hiruela-Alta, hasta topar con el paso peatonal que nos da acceso a la localidad de Alameda del Valle y final de esta travesía.</p>
<p><b>OBSERVACIONES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distancia de seguridad de al menos 1,5 m.</li> <li>• Medidas de protección e higiene adecuadas.</li> <li>• Mascarilla obligatoria para mayores de 6 años</li> </ul> <p>Actividad de colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama.</p> <p>Se recomienda llevar calzado deportivo y agua suficiente para el recorrido, así como algo de comida, prendas adecuadas en función de la climatología, crema de protección solar y un teléfono móvil.</p> <p>Habrà un equipo organizativo con personal identificad para atender cualquier incidencia y llevar el guiado y acompañamiento de la ruta.</p>





# MARCHA DE LA MUJER MONTAÑERA - 2022

## CARTOGRAFÍA DEL TRAZADO DE LA RUTA

